

Aux SOURCES DU VERDON

Allos
Colmars-les-Alpes
Villars-Colmars
Beauvezer
Thorame-Haute
Thorame-Basse

N° 22
Été
2014



Le Magazine de la Communauté de Communes
du Haut-Verdon Val d'Allos



Bonnes adresses...

S.A.R.L. GIRIEUD & Fils



**MAÇONNERIE
CHARPENTE**

*Chalet
Clé en main*

04370 COLMARS - Tél./Fax : 04 92 83 52 15



A «Los Gardins» Jardins & Entretiens

*Spécialiste de l'entretien de jardins est à
votre écoute et à votre service...*

Nettoyage des espaces extérieurs
Pelouse • Tailler, débroussailler les haies et les arbres
Coupe • Petits travaux d'extérieur : peinture, etc...

Mickaël MAYOR / Les Champons - 04260 ALLOS

06 72 97 55 10

s.a.r.l.

BARBAROUX

ARTISAN DEPUIS 1937

**MENUISERIE - ÉBÉNISTERIE
CLÉS MINUTES**

**CUISINES - ESCALIERS
MEUBLES SUR MESURE**

BOIS - ALU - PVC



Route départementale 908 - 04370 COLMARS-LES-ALPES

Tél. 04 92 83 42 27 - Fax 04 92 83 52 08

christophe.barbaroux@sfr.fr

Sarl SEIGNUS TP Entreprise PELLISSIER

**Terrassements
Travaux Publics
et VRD...**



*L'Orée du Bois
Le Seignus
04260 ALLOS*

Email : seignustp@gmail.com

Port : 06 89 89 06 27 ou 06 85 87 33 80

GRANULÉS - SCIERIE Bois de Chauffage



NOUVEAU Vente de
Granulés de bois



Livraison possible

ENTREPRISE PAGLIA Jean-Luc
Chateau Garnier - 04170 Thorame Basse
06 72 46 58 21



**SCIERIE • MÉLÈZE
SAPIN • PIN
Charpente - Parquet
Bardage**



ETS GUIRAND & RIBERI BOIS

Bois séché, traité et raboté.

Quartier du Pradas
04370 VILLARS COLMARS
© 04 92 83 41 05
Fax 04 92 83 49 20
ets.guirand@orange.fr



Entreprise Bertaina

www.assainissement-verdon.com



**Assainissement
Vidange - Curage
Fosse septique
VRD...**

Castellane, Comps, Seranon, Haut-Verdon

Z.A. La Chaudanne - 04120 - CASTELLANE
Tél. : 04 92 83 62 23 - Fax : 09 70 06 86 71

Port.: 06 81 17 76 88 - 06 84 48 29 53

Email : entreprise.bertaina@orange.fr



Poêles à bois et
à granulés
Crédit
d'impôt

ANNOT 04 92 83 31 59
COLMARS 04 92 83 44 26
LA MURE 04 92 89 14 01
Fax 04 92 83 47 77 • Ouvert du lundi au vendredi 8h-12h et 14h-17h45 - samedi 9h-12h

VIE COMMUNAUTAIRE 3
Editoriaux
Budget 2014

VIE ASSOCIATIVE 8
Pour tout bagage
Pour une école au Tibesti



INITIATIVES 10
Le Mouton enchanté
Nahoma Boutique

ÉCONOMIE 14
Conseil de développement PaysA3V
Le Pass Nature
Pays Gourmand

PATRIMOINE 18
Les pierres de Champrichard

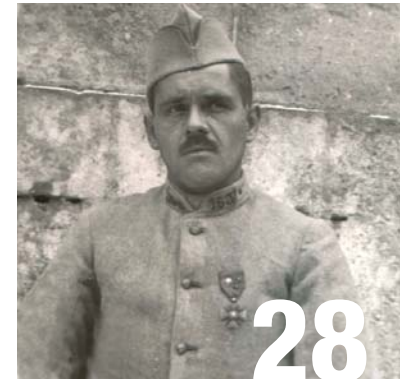
PORTFOLIO 20
Faune du Haut-Verdon

VOYAGE D'ÉTUDE 22
Eductour Centovalli



GENS DU PAYS 25
André Giraud

ÉVÈNEMENTS 26
Temps forts
Libre en fête
Thorame-Basse dans la grande guerre



ACTIVITÉS PLEINE NATURE 30
VTT

SPORT 32
Programme OIJS

ENVIRONNEMENT 34
Tri

BLOC NOTES 36

INFOS PRATIQUES 37
Transports
Navettes gratuites inter-vallée
Plan de la vallée

NUMÉROS UTILES 40

Le magazine "Aux Sources du Verdon"® est édité deux fois par an depuis plus de 10 ans par MAC2G Éditeur-Imprimeur pour la Communauté de Communes du Haut-Verdon Val d'Allos.

Directrice de la publication : Chantal Caïs, Présidente de la Communauté de Communes du Haut Verdon Val d'Allos. **Rédactrice en chef** : Catherine Valadaud - c.valadaud.cchwa@orange.fr. **Responsable de la publicité et coordination** : Claude Egger - Port. 06 11 62 25 96 E-mail : c.egger@mac2g.com.

Ont participé à ce numéro : Cassandra Basset, Naïla Benchehida, Nathalie Daviet, Olivia d'Haene, Margot Espalieu, Amandine Gal, Christine Girard, Cécile Gouleau.

Comité de rédaction : Boris Pougnet (Président) - Joël Vallauri, Jean-Christophe Giraudo, Hugues Bessau, Marinette Blanc, Laurent Roux, Richard Dalloz, Marie-Claude Buffe, Claude Caramello, Josiane Barbaroux, Sylviane Illy, Carine Charrier.

Tous droits de traduction, d'adaptation et de reproduction totale ou partielle des textes, cartes, dessins, photographies, publicités, pour quelque usage et par quelque moyen que ce soit, réservés dans tous pays.

Société MAC2G Impression - Édition - Conception - Internet - Régie Publicitaire
Le Saint-Germain B - 43, rue Méric - 06110 Le Cannet Tél. : 04 93 99 11 40
E-mail : contact@mac2g.com - Editeur : MAC2G - Numéro ISSN : 9782914396318



MAC2G Imprimé sur papier recyclé PEFC



En couverture : photo cabri : C. Valadaud - photo marmotton et faon : Parc National du Mercantour
photo chevreux : C. Barbaroux

Bonnes adresses...

Restaurant Le Lacustre
Pizzeria - Glacier

Cuisine traditionnelle



Ouvert toute l'année
Sylvie et Frédéric vous accueillent dans un cadre agréable

Parc du Roufleiran - 04 370 BEAUVEZER
Tel/Fax : 04 92 83 47 30 - www.restaurant-beauvezer.com

Auberge L'Oustalet Dans un cadre exceptionnel

Cuisine du Terroir
Snack - Buvette
Terrasse

Son gîte de séjour
6 chambres tout confort
(salle d'eau)

VTI, Randonnées pédestres,
Evasions, Détente, Nature...

2014 Petit Futé

WiFi

Bienvenue aux motards

La Colle St-Michel - altitude 1500 m
04170 Thorame haute Tel. 04 92 83 23 80
www.gite-auberge-colle-st-michel.com - e mail : louisette.ricaud@hotmail.fr

Hôtel du Hameau ★★★ NN Val d'Allos 1800

Séjour de charme au cœur du Val d'Allos

Restaurant - Cuisine traditionnelle
Organisation de Séminaires

04260 LA FOUX D'ALLOS
☎ 04 92 83 82 26



Espace Bien-Être,
Hamam, Sauna

Sur réservation : Modelages et
Relaxations corporelles

www.hotel-du-hameau.fr
e-mail : info@hotel-du-hameau.fr

Depuis 1961

HÔTEL-PASCAL
Au cœur du village d'Allos

Restaurant "Le Goût des Mets"

Cuisine maison créative
au fil des saisons

Ses spécialités locales,
ses Pizzas au feu de bois...



Famille Plus VIVRE ENSEMBLE DE BELLES EXPERIENCES

Dans un cadre agréable

Bienvenue chez nous



Grande Rue - 04260 ALLOS
☎ 04 92 83 00 04
email : societe-pascal@orange.fr • www.hotel-pascal.com

Le Martagon
Hôtel ■■■■ Restaurant



- * A 15 minutes des pistes
- * Cuisine Française
- * Spécialités de montagne
- * Foie gras et plats maison
- * Chambres dès 56€
- * Demi-pension dès 50€
- * Hors saison, fermé dimanche soir et lundi



Villars - Colmars 04 92 83 14 26
www.le-martagon.com

Editos

**Chantal Caïs,
Présidente de la CCHVVA**



Mesdames, Messieurs,
chers habitants et visiteurs,

L'année 2014 entraîne des changements. En effet, de nouveaux élus sont en place...

Le Conseil Communautaire est composé de vingt personnes. Une équipe est formée, soudée. Elle travaille à l'avenir de notre vallée. Avenir qui dépend du tourisme bien sûr, celui-ci est à développer hors saison hivernale.

De même, nous avons un merveilleux patrimoine à entretenir et à faire connaître.

Côté plein air, nous travaillons à l'amélioration des sentiers de randonnée. N'hésitez pas à les utiliser!

En ce qui concerne l'économie, une zone artisanale doit se créer à Villars-Colmars. Les agriculteurs et les éleveurs ne sont pas oubliés non plus.

Ainsi, nous devons garder à l'esprit que la diversité de notre vallée est un enjeu de valeur.

Concernant le site Val d'Allos-Le Seignus : cet été, la station sera fermée et en travaux.

En effet, nous bénéficierons l'hiver prochain de l'installation d'un télésiège de six places débrayable en lieu et place de l'actuel au Clos Bertrand. Nous effectuons tous ces aménagements grâce à notre étroite collaboration avec le Conseil Général des Alpes de Haute Provence au sein du Syndicat Mixte du Val d'Allos. Nous profitons donc de cet éditorial pour le remercier.

Le remplacement par un nouveau télésiège est un investissement nécessaire, cependant nous n'oublions pas que le skieur fréquente aussi nos stations pour descendre des pistes...! Nous avons donc en projet à court terme l'aménagement de pistes sur les deux stations. Nous aborderons ce sujet lors de notre prochain numéro.

Nous vous souhaitons à tous une très bonne saison d'été. Profitez au maximum de notre verdure et de notre bon air.

Encore merci pour la confiance que vous nous témoignez.



**Magali Surle,
Maire de Colmars-les-Alpes**

C'est avec une profonde émotion et un mélange de fierté et d'humilité que je reçois le mandat confié par les habitants de la ville de Colmars-les-Alpes et de fait, c'est avec ces mêmes sentiments que je pousse la porte de la Communauté de Communes.

Nous devons, nous qui sommes vos élus, en tirer une exigence supplémentaire d'efficacité et d'équité dans l'action que nous allons mener.

L'exercice est quelque peu complexe, il consiste à réfléchir à l'avenir en ayant conscience de la réalité et de ses contraintes. Prendre le temps de convaincre, éviter de passer en force, respecter les avis contraires ; mais aussi ne pas s'enfermer dans des principes théoriques ou des dogmes, débattre, prendre conscience des difficultés vécues. Avoir une connaissance claire de ses possibilités et de ses limites et ne rien promettre en dehors de celles-ci.

Autant de principes et de méthodes qui n'ont qu'un but ; gagner les différentes batailles qui se profilent ; sauvegarder, améliorer notre cadre de vie, favoriser un développement économique et touristique qui s'appuient sur les commerces, les services et les équipements, proposer, conforter l'offre culturelle, allier évènement et environnement et, bien sûr, continuer à renforcer notre produit neige, car si j'en cherchais la confirmation je la trouverais dans le fait que c'est encore et toujours l'hiver qui finance l'été...

Et puis pour terminer, nous devons être en ordre de marche face à la réforme territoriale qui se profile.

Nous ne sommes que les jalons d'une histoire, j'ai appris cela, un élu, un maire ne doit pas se focaliser sur la seule durée du mandat, mais doit dès le départ préparer l'avenir.

Forte de toutes ces convictions, je n'ai qu'une assurance à vous offrir, celle de notre engagement communautaire sans réserve au service de la haute vallée du Verdon et de ses habitants.

Budget prévisionnel 2014 de la communauté c

BUDGET PRINCIPAL 2014

Fonctionnement = 5 967 640 €

Investissement = 3 718 353 €

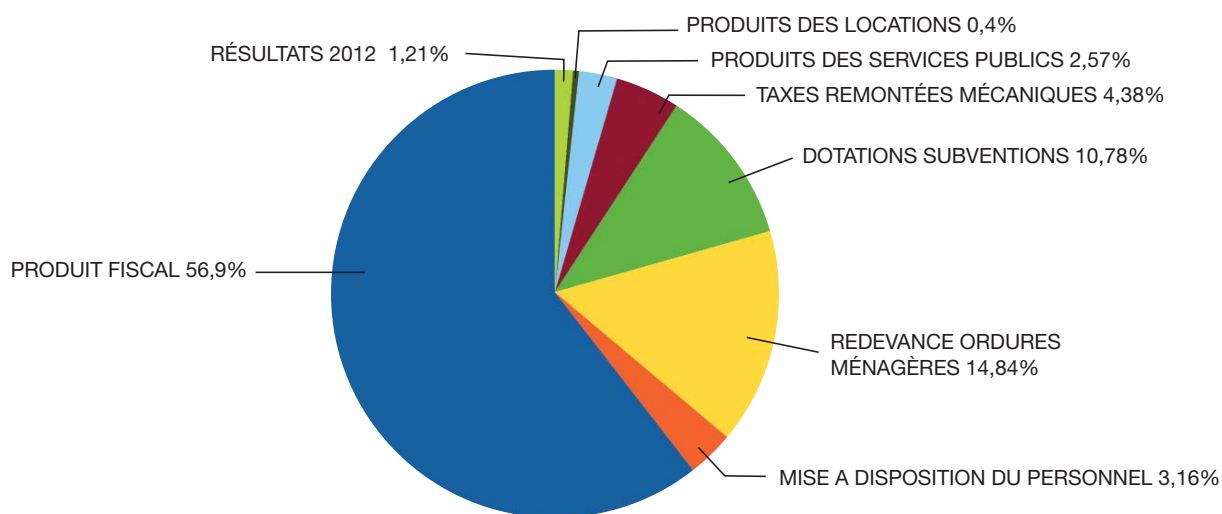
11 787 853 €

BUDGET ORDURES MÉNAGÈRES

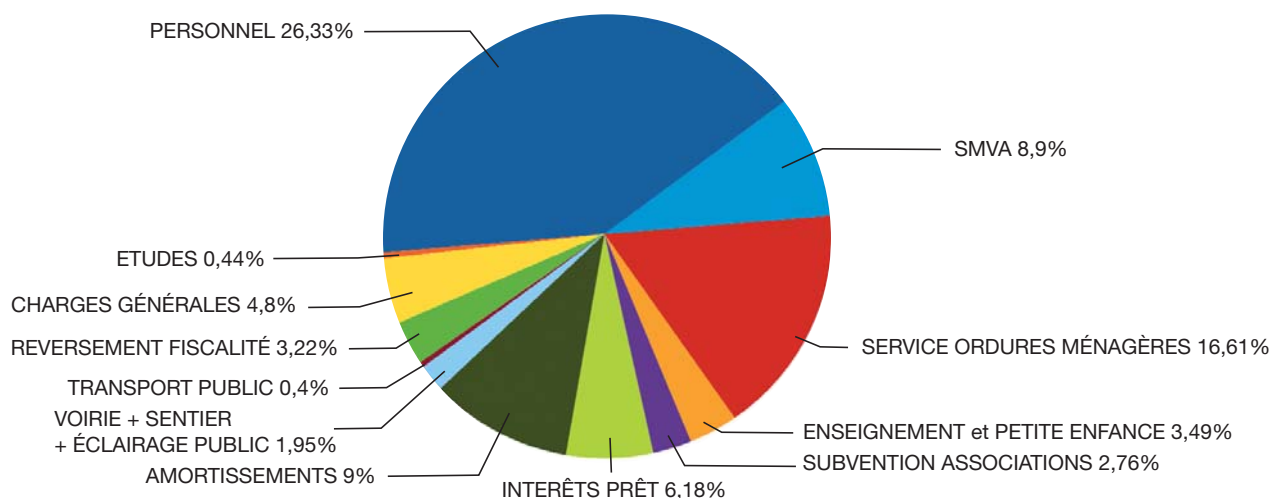
Fonctionnement = 1 291 560 €

Investissement = 810 300 €

Recettes de fonctionnement



Dépenses de fonctionnement



Rappels et explications :

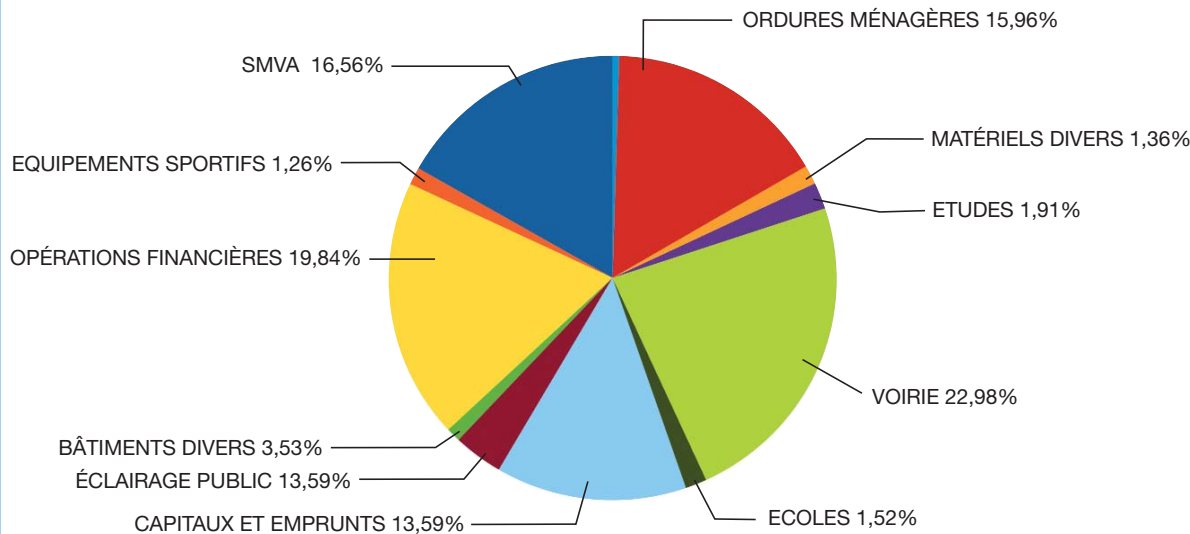
FCTVA Fonds de compensation de la TVA. Ce fonds correspond à un remboursement par l'Etat d'une partie de la TVA payée sur les factures d'investissement. Son montant est égal à 15.761 % du montant TTC de chaque facture acquittée.

Fonds de concours – Les communes membres de la Communauté de Communes ont la possibilité d'apporter une subvention (Fonds de

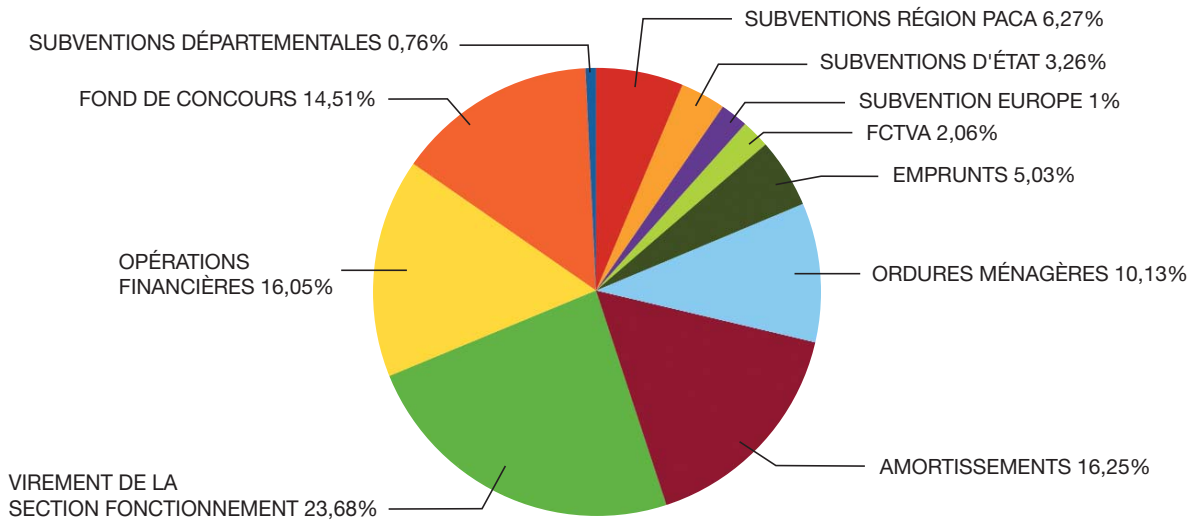
Concours) pour le financement d'une opération réalisée par la Communauté de Communes. L'inverse est également possible, c'est à dire que la Communauté de Communes peut verser des Fonds de Concours à une ou plusieurs de ses communes membres. Le montant du Fonds de Concours ne peut être supérieur à 50% de l'auto-financement de l'opération qu'il finance. Communes et Communauté de Communes doivent adopter des délibérations concordantes pour verser ou accepter le Fonds de Concours.

é de communes du Haut-Verdon Val d'Allos

Dépenses d'investissement



Recettes d'investissement



Reversement fiscalité - le FNGIR - Fonds National de Garantie Individuelle des Ressources.

Il a été mis en œuvre en 2011 suite à la réforme de la Taxe Professionnelle et plus généralement de la réforme de la Fiscalité Locale. Cette réforme ayant eu pour conséquence de bouleverser la répartition des recettes fiscales des collectivités, le FNGIR est destiné à compenser les pertes de certaines collectivités dites « perdantes » par prélèvement sur les recettes fiscales des collectivités dites « gagnantes » garantissant ainsi à chacune un panier de ressources fiscales identiques avant et après réforme.

La CCHVVA faisant partie des collectivités dites « gagnantes », l'État effectue un prélèvement sur nos ressources fiscales, qui, au travers du FNGIR, ira compenser les pertes d'autres collectivités.

Le FPIC – Fonds de Péréquation des ressources intercommunales et communales.

Il a été mis en œuvre en 2012 toujours suite à la réforme de la fiscalité locale.

Ce fonds est destiné à réduire les écarts de richesses entre les ensembles intercommunaux constitués des communes et de leur communauté de communes.

Des prélèvements sur les ensembles intercommunaux "riches" alimentent le fonds de péréquation avant d'être reversés aux ensembles les moins favorisés.

En 2012 et en 2013, la CCHVVA et ses communes membres sont bénéficiaires et une partie du FPIC est reversé à la CCHVVA. Cette somme est ensuite répartie entre la Communauté de Communes et ses communes membres.

Conseil Communautaire 2014



CAIS Chantal : Présidente

Allos	Colmars-Les-Alpes	Villars-Colmars	Beauvezer	Thorame-Haute	Thorame-Basse
BOIZARD Marie-Annick	SURLE GIRIEUD Magali	GUIRAND André	SERRANO Roselyne	OTTO-BRUC Thierry	POUGNET Boris
MATHERON Julien	5 ^e Vice-Présidente	4 ^e Vice-Président	1 ^{ère} Vice-Présidente	3 ^e Vice-Président	2 ^e Vice-Président
VALLAURI Joël	BARBAROUX	BONNET Pierre	PERDU Christophe	CALVIN Laurent	BICHON Bruno
GULLERY Martine	Christophe		BUFFE Marie-Claude		
DALMASSO Jacky	BLANC Maxime				
CEZE Fabienne	BEESAU Hugues				

Commission Communication

Joël VALLAURI
Jean-Christophe GIRAUDO
Hugues BESSAU
Marinette BLANC
Laurent ROUX
Richard DALLOZ
Marie-Claude BUFFE
Claude CARMELLO
Josiane BARBAROUX
Sylviane ILLY
Boris POUGNET Président
Carine CHARRIER

Commission Développement Économique

DE SA MONTEIRO Victor
Sylvain BARBOTIN Président
Magali SURLE-GIRIEUD
Christophe BARBAROUX
André GUIRAND

Pierre BONNET
Roselyne SERRANO
Claude CARMELLO
Stéphane GRAC
Michel GRAC
Sylvain MIGUEL
Boris POUGNET

Commission Enseignement

Guillaume POUSTIS
Martine GULLERY
Magali SURLE-GIRIEUD
Sandrine RATHGEBER
BLACHE Patricia
Viviane ISNARD
Mélissa TISON Présidente
Nikki COLLINS
Laurent CALVIN
Jean-Marie SGARAVIZZI
Marianne SIMIAN
Xavier PRADIER

Commission Equipements Sportif et Culturels

Martine GULLERY
Anne-Sophie GHELLA
Elisabeth AUPTEL
Olivier BOIZARD Président
Monique ROUX
Carine DURET
Marie-Claude BUFFE
Nikki COLLINS
Louissette RICAUD
Thierry OTTO-BRUC
Xavier PRADIER
Carine CHARRIER

Commission Finances

Marie-Annick BOIZARD Présidente
Fabienne CERDAN-CEZE
Maxime BLANC
Hugues BEESAU
André GUIRAND
Pierre BONNET

Roslyne SERRANO
Marie-Claude BUFFE
Laurent CALVIN
Thierry OTTO-BRUC
Bruno BICHON
Willy BOUCHER

Commission Ordures Ménagères

Jacky DALMASSO Président
Julien MATHERON
Maxime BLANC
Magali SURLE-GIRIEUD
Patricia BLACHE
Viviane ISNARD
Mélissa TISON
Nikki COLLINS
Laurent CALVIN
Louissette RICAUD
Sylvain MIGUEL
Willy BOUCHER

Commission du Personnel	Commission Sentiers et Environnement	Commission Voirie Éclairage Public	Commission Transports
Marie-Annick BOIZARD	Joël VALLAURI	Julien MATHERON	Chantal CAIRE-CAÏS
Jacky DALMASSO	Jacky DALMASSO	Jacky DALMASSO	Julien MATHERON
Christophe BARBAROUX	Christophe BARBAROUX Président	Cyrille GIRIEUD	Christophe Barbaroux
Magali SURLE-GIRIEUD	Maxime BLANC	Christophe BARBAROUX	Marinette BLANC
André GUIRAND	Carine DURET	Pierre BONNET Président	André GUIRAND
Pierre BONNET	Sébastien ROUX	André GUIRAND	Pierre BONNET
Roselyne SERRANO Présidente	Isabelle BOYER	Christophe PERDU	Christophe PERDU
Marie-Claude BUFFE	Marie-José MORA	Frédéric SURLE	Claude CARMELLO
Thierry OTTO-BRUC	OTTO-BRUC Thierry	Denis ROUX	Thierry OTTO-BRUC
Laurent CALVIN	Denis ROUX	Stéphane GRAC	Laurent CALVIN
Boris POUUNET	Sylvain MIGUEL	Marc TOURNISSA	Boris POUUNET
Jean-Luc PAGLIA	Willy BOUCHER	Didier VIAL	Bruno BICHON

SIVU (syndicat intercommunal à vocation unique) d'assainissement

Gestion publique de l'assainissement, du réseau d'eau, de la station d'épuration de Beauvezer et des micro-centrales de Chaumie, Clignon haut et bas, Miegisol, Villars-Heyssier et la Colle St-Michel.

- Président : Laurent Roux Villars-Colmars
- 1er Vice-Président : Laurent Calvin Thorame Haute
- 2e Vice-Président : Cyril Girieud Colmars-les-Alpes

Délégués :

COLMARS-LES-ALPES : Claude Girard

VILLARS-COLMARS : Patricia Blache

BEAUVEZER : Frédéric Surle - Nikki Collins

THORAME HAUTE : Michel Grac

Rappel pollution :

Suite à un déversement de fioul dans la station d'épuration de Thorame-Haute, le SIVU d'assainissement du Haut-Verdon tient à vous rappeler que, pour la sécurité de son personnel et pour la préservation de l'environnement, il n'accepte que les eaux usées dans ses réseaux.

SIVU Entretien des berges et prévention des crues

Président : GERIN-JEAN François St-André-les-Alpes et AUBERT Jean-Pierre 2e Vice-Président La Palud sur Verdon

Délégués :

ALLOS : GHELLA Anne-Sophie

GIRAUDO Jean-Christophe (1er Vice-Président)

BEAUVEZER : BUFFE Marie-Claude

MORA Marie-Josée

COLMARS LES ALPES : GIRARD Claude

BLANC Maxime

VILLARS COLMARS : BLACHE Patricia

THORAME BASSE : BOUCHER Willy

MIGUEL Sylvain

THORAME HAUTE : GRAC Stéphane

SGARAVIZZI Jean-Marie

Pour Tout Bagage

L'association «Pour tout bagage» qui dispense des cours de yoga est maintenant en place dans la haute vallée du Verdon. Rencontre avec le professeur, Marie-Pierre Bourret et quelques pratiquants...



« Le yoga c'est un dialogue entre soi et soi ! Cette pratique ancestrale ⁽¹⁾ vise à installer un bien-être et un équilibre aussi bien physique que mental. » explique Marie-Pierre Bourret, jeune retraitée de l'enseignement et diplômée de l'École Française de Yoga de Lyon (EFYL).

Cette discipline est ouverte à tous sans aucune limitation d'âge, de forme physique ou de dispositions. Une séance de yoga offre un moment de

et peut apporter des perspectives nouvelles.

L'expérience prime, chaque individu possède son approche individuelle, son propre ressenti : c'est justement cette liberté qui est encouragée.

L'avis de pratiquants :

«Oui, c'est un vrai moment de liberté où l'on a conscience de son corps, ce que l'on ne fait jamais dans la journée... Après une séance, on a la pêche, le plein d'énergie est refait ! Les étirements ont un effet revitalisant et cela atténue même les douleurs. Je n'ai quasiment plus de problème de dos » se réjouit une des élèves... C'est également l'occasion d'améliorer ses postures et aussi de se vider la tête. « En fin de séance, pendant le temps de relaxation, je suis dans un état proche de l'hypnose dit l'un et moi je m'endors dit l'autre ! »



La dimension humaine

«Après une séance et grâce à différentes postures d'ouverture, je vois des visages apaisés, des corps déliés et je dois dire que cela fait plaisir» souligne Marie-Pierre. Une relation de partage s'instaure entre l'enseignant et les élèves (et entre les élèves eux-mêmes). Chacun peut

détente et procure une joie intérieure à apprécier dans l'instant présent.

Un apprentissage tout en douceur

Pour ceux qui imaginent le yoga comme des contorsions compliquées et douloureuses, rien de cela. «L'enseignement, progressif, se fait par paliers. Ce n'est pas l'individu qui s'adapte aux techniques du yoga mais le yoga qui s'adapte à l'individu. Le souffle accompagne chaque mouvement de manière consciente.» indique Marie-Pierre.

Cela n'exclut ni l'effort ni parfois la difficulté. En revanche, la douleur, l'inconfort sont considérés comme des signes essentiels de protection de l'individu : il faut les écouter, les accepter et s'ajuster sans jugement. C'est une sorte d'école de liberté, on n'impose rien, on est à l'écoute, on protège son corps en accord avec soi-même et en douceur. L'ajustement est au cœur de l'enseignement du yoga : le professeur est là pour guider les personnes dans cette adaptation perpétuelle entre leur désir d'avancer dans un exercice et les possibilités du moment.

Les postures (ou mouvements) ne sont pas hiérarchisées, il n'y a pas de but à atteindre, pas de compétition, l'élève trouve sa propre limite. Il suffit d'être juste avec soi-même, ne pas forcer et éventuellement revenir à une posture adoucie. Par extension et avec l'expérience, cet état d'esprit peut se retrouver dans d'autres aspects ou situations de la vie courante

parler de ses sensations, de son ressenti, sans a priori, on échange, on écoute l'autre. C'est un moment humainement très riche.

Pour tout renseignement, contacter Noëlle Nowak (Présidente de l'association) : 04 92 83 43 15 ou Marie-Pierre Bourret (enseignante) : 06 71 48 73 41

Les séances sont organisées dans différents villages de la vallée.

⁽¹⁾ Le mot yoga vient d'une racine sanskrite (langue indo-européenne remontant à la Haute Antiquité) YUG signifiant « atteler ensemble, relier, unir ».

Cette racine se retrouve dans le latin puis le français : jugum (le joug), jungere (joindre).

Dans la tradition indienne, il en existe plusieurs interprétations :

l'union de l'être individuel au « grand tout », l'unification, par extension, la pacification de tous les éléments du psychisme humain.

On y trouve donc étymologiquement cette idée première qui est de réunir.

Pour une école au Tibesti : jumelage avec l'école de Colmars-les-Alpes

Ce n'était pas gagné d'avance: mettre en relation les élèves d'une école du fin fond du Tchad, à Djidi près de Faya, avec ceux de Colmars... pari réussi pour Carine Duret, conseillère municipale et responsable du centre équestre «le Verdon à Cheval» à Villars-Colmars. Le but : faire communiquer les enfants, échanger, partager, se rendre compte.

► Salle de classe et école

Au début, c'est une histoire de relation, deux passionnés de l'Afrique (Luc Federmeier, réalisateur de films et Maurice Freund de Point Afrique, voyageur spécialisé dans le tourisme solidaire en Afrique). Tous deux sont des relations de Carine qui décident de l'embarquer pour un voyage à vocation mi-humanitaire, mi-touristique.

Les différents participants de ce voyage emmènent dans leurs bagages du matériel utile aux populations locales (livres, fournitures scolaires, graines, pharmacies, four solaire, radio, machine à coudre, etc.). Ce n'est pas du luxe car cette région du nord tchadien est particulièrement isolée et démunie. Les populations sont francophones et les enfants parlent souvent plusieurs langues dont l'arabe, le français, l'anglais et différentes langues locales, plutôt polyglottes les petits tchadiens.

"Un jumelage cela n'a rien de très original, mais c'est le lieu, dans cette région du Tchad désertique, exceptionnel et tellement difficile d'accès, qu'il est intéressant de faire connaître aux autres enfants du monde, en l'occurrence ceux du haut Verdon ! Évidemment au delà de la communication entre les enfants, il s'agissait d'aider matériellement les cinq instituteurs de l'école de ce village qui compte 91 élèves dont 49 en cp1" explique Carine.

Pour les enfants de l'école de Colmars, ce fut l'occasion d'apprendre la géographie du continent africain et de collecter des fournitures scolaires pour l'école du Tchad. "Les enfants ont pu commencer un échange épistolaire accompagné de portraits. Les élèves se montrent très curieux sur la façon de vivre des enfants tchadiens et sont étonnés de voir de petits élèves étudier à même le sol... et se disent que l'école en France, finalement, c'est quand même "pas mal" ... explique Anabelle, la directrice de l'école de Colmars.

Et à son retour, Carine a relaté son voyage pendant un exposé présenté aux élèves. "Les photos du désert, des chameaux et des carcasses de véhicules militaires, traces de près de 45 ans de guerre, les ont vraiment interpellés" conclut Carine.

Propos recueillis par C.V.



Les réalités du Tchad

Pays d'Afrique centrale sans accès à la mer, il est le cinquième pays le plus vaste d'Afrique, de faible densité humaine et aux contrastes importants. Le Tchad compte 11 millions d'habitants, le tiers nord du pays est occupé par le désert du Sahara et presque vide de population. Plus au sud se trouve le Sahel où les précipitations sont plus importantes. C'est dans le Sud de cette zone que se trouve la capitale Ndjamena ainsi que le lac Tchad. Les ressources du pays en pétrole sont considérables. Cependant la population ne bénéficierait pas de cette manne et des redevances du pétrole mais en subirait plutôt les retombées négatives avec un impact non négligeable sur l'environnement et l'agriculture souvent vivrière. Le reste de l'économie repose sur la culture du coton et l'élevage.

Les investissements de grandes multinationales et le soutien financier apporté par la Banque Mondiale auraient pu suggérer une relève de l'économie tchadienne, meurtrie par des décennies de guerre civile. Le pétrole pourrait être un formidable levier de développement socio-économique au Tchad, dont la grande majorité des habitants vit sous le seuil de pauvreté. Malheureusement, les indicateurs économiques sont révélateurs de la situation catastrophique du pays, malgré sa richesse en ressources naturelles. En cause de graves problèmes de corruption. Sources: <http://www.transparency-france.org>

Le Mouton enchanté

Un autre petit atelier* artisanal et inattendu héberge une artiste de talent à Ganon : "Le Mouton enchanté". Sous la plume habile de Patricia Guégan, se décline une palette de carreaux de céramique et d'objets en faïence tous uniques et peints à la main. Rencontre.



Le mouton enchanté

|| J'ai des poules partout dans la vallée !

Derrière cette déclaration singulière se cache en fait une histoire toute simple. Patricia adore peindre les animaux de basse-cour, les scènes champêtres sur des faïences en tout genre, tasses, assiettes, plats. Elle expose et met en vente ses oeuvres régulièrement dans la vallée si bien que sa porcelaine illustrée se retrouve couramment dans les buffets des maisons du Haut-Verdon et d'ailleurs...



"Le dessin est une passion quasiment innée mais c'est en Hollande -je suis mariée à un hollandais- que naît mon intérêt pour la peinture sur faïence."

Mon lien avec Beauvezer, lui, remonte à l'enfance, mes parents avaient une maison en location à la Combe."

Finesse du détail

Le style de Patricia est tout en précision et en détail. En effet chaque sujet, petit ou grand, est habillé d'un très fin contour noir. Les couleurs vives et variées sont composées de différents pigments qui nécessitent plusieurs cuissons à des températures distinctes... car il faut cuire les faïences pour fixer les couleurs et surtout les faire ressortir, en effet une fois cuites, les couleurs brillent !



"C'est un peu technique et il faut beaucoup de patience et de minutie" confie Patricia.

"J'aime dessiner sur des objets de la vie de tous les jours. Les motifs ce sont le plus souvent des lieux ou des animaux familiers, des chats, des poules, des jardins et bien sûr des moutons emblématiques du Haut-Verdon, les gens adorent et m'en réclament. Un jour, c'est



un berger qui m'a commandé une tasse avec un petit mouton personnalisé !" Les bergers aussi apprécient l'authentique et le fait main semble-t-il.

Dans l'atelier de Patricia, on ne trouve pas seulement des porcelaines, mais aussi des aquarelles, des livres pour enfants à colorier et un nombre incalculable de livres d'art... Et, sur commande, des ornements de cuisine ou de salle de bains toujours sur carreaux, au choix, frises et motifs originaux signés par l'artiste.

C.V.

Contact : Patricia Guégan Route de Ganon, Beauvezer - Tel : 06 86 93 37 38

* Les cuirs d'Aline (atelier de maroquinerie à Ganon) Aux Sources du Verdon n°18 été 2012

Bonnes adresses...

"Côté Soleil" Ouvert toute l'année

Produits de la ruche
Apiculteurs Recoltants

04370 Colmars-les-Alpes (à l'intérieur des remparts)
Tel. 06 08 70 83 67 - 04 92 83 06 46

La Clef des Champs
Agence immobilière
Rue Grande
04370 Colmars-les-Alpes
Tél / Fax : 04 92 83 96 83

Duplex dans petite copropriété
Au 1^{er} étage d'une résidence de 6 appartements rénovés, et 1 appartement en duplex composé d'une entrée, séjour, cuisine, salle de douche avec WC, mezzanine et de 3 chambres pour une surface totale de 105 m² env. (hors sous-pente). 2 balcons.
Bonne exposition
139 100 € - Réf : 120

Maison individuelle à Villars-Colmars
Maison composée de 2 appartements identiques de 120 m² chacun. Très belle construction. Une salle d'eau par chambre, 4 salles de bains. Terrasse - Jardin Garage...
Surface habitable : 240 m²
Surface terrain : 1.100 m²
315 000 € - Réf : 28

www.lacledeschamps04.com - 06 22 20 06 99

P'Échauguette
Sarl Emiline

**Presse - Jeux, Librairie,
Cadeaux, Souvenirs...**
Rayon lunettes, coin vaisselle

04370 COLMARS-les Alpes - Tél.: 04 92 83 46 60
Fax : 09 81 38 25 53 - Email : catherine.di_bernardo@bbox.fr

Ouvert de 7h45 à 12h30 et 15h à 19h
Fermé le Mercredi et Dimanche après-midi, sauf saison

L'atelier de Naïs

MERCERIE
Tout pour la couture et les loisirs créatifs

BONNETERIE
Sous-vêtements et vêtements de nuit

LAINE TEXTILE
Hommes
Femmes
Enfants

Vestiaires grandes tailles

Dépôt Pressing
Blanchisserie
Livraison à domicile

COSTUMIÈRE
COUTURIÈRE

RETOUCHES
AMEUBLEMENTS
TISSUS

ACCESSOIRES DE FÊTE
CONFETTIS

LES RENCONTRES COUTURE
Club et café tricot
Cours de coutures
Stages à thèmes

Horaires été
Lundi au samedi
9h-12h30 et 14h-19h
Dimanche 9h-12h30
fermé le mercredi

NOUVEAU à COLMARS-LES-ALPES

Rue Grande - 04370 COLMARS
© 06 15 43 37 76 - www.latelierdenais.com

AXA

L'expérience, l'accueil, le service depuis bientôt 22 ans.

AGENCE N. ZIMMERMANN ET M.H. MAUREL

Rue Grande 10, rue Colonel Payan
04170 St-André-les-Alpes 04000 Digne-les-Bains
04 92 89 15 11 04 92 31 11 17

Chez Marie et Michel
Alimentation générale - Tabac - Produits régionaux

PROXI
SERVICE

Si proche et tellement complice

LE VILLAGE - 04370 COLMARS
04 92 83 52 69

COLMARS DISCOUNT
Votre magasin Prix Qualité Garantie Service

COMPETENCE
LE RESEAU DES SPECIALISTES

IMAGE SON MULTIMEDIA MENAGER

L'Adroit - D.208 **04370 COLMARS**
(ancienne pharmacie de Colmars)
Port. 06 31 76 78 58 - Tel : 09 82 23 30 23 (non surtaxé)



Boutique

Colmars-les-Alpes



Dans la boutique d'Olivia, vous trouverez aussi des créations originales, des produits de soin fabriqués localement, des calendriers lunaires, des bougies Opi, de l'encens...

À noter : l'aménagement de la boutique est réalisé en accord avec l'art du Feng shui*.

Olivia est aussi coach et PNL (programmation neuro-linguistique) praticienne. Elle propose de vous accompagner dans votre développement personnel. (Gestion des émotions, communication,

■ Tout pour le plaisir des sens et le plaisir d'offrir"

Passer la porte de la boutique Nahoma, c'est déjà se sentir bien.

Bijoux en argent, pierres fines, décoration, objets pour la maison, soins du corps ; ici le sensoriel est mis en avant. On peut admirer, voir, toucher, sentir et porter.

"D'ici ou d'ailleurs, les articles sont issus de l'artisanat" explique Olivia Pellissier, 32 ans, une enfant du pays qui, justement, en a vu du pays. Entreprenante, elle a finalement choisi de revenir s'installer dans la vallée après plusieurs expériences à son actif notamment en animation.

"Je fais appel principalement aux créateurs locaux (Haut et Moyen Verdon) comme par exemple pour les bijoux, les créations en bois flotté ou en bambou du Verdon et aussi en cuir. La plupart des objets sont issus de la nature avec évidemment les compositions végétales."

Pourquoi Nahoma ? "J'ai rêvé de ce prénom (qui n'existe pas), d'inspiration polynésienne, durant mes voyages, les influences de la culture Maori et des îles du Pacifique m'ont inspirées," en effet les objets d'ailleurs sont très présents.

ressources, équilibre des domaines de vie, réussite d'objectifs, etc.)

Sur rendez-vous : 06 50 46 07 47

Le plus : vous trouverez aussi dans la boutique d'Olivia des sacs à dos porte-bébé.



*Feng shui : art, d'origine chinoise qui vise à agencer les lieux, les habitations en fonction des éléments, des flux visibles (les cours d'eau) et invisibles (les vents) pour obtenir un équilibre des forces et une circulation de l'énergie.

Boutique NAHOMA route d'Allos, Colmars-les-Alpes
Tel : 09 81 61 23 90

Bonnes adresses...

 **Tous les Grands "Crus" de Miel pour bien ou mieux se porter**
Miels Chailan
Dégustation gratuite de miel et d'hydromel



Miellerie CHAILAN
 Château-Garnier
 04170 Thorame-Basse
 Tél. 04 92 83 92 86
 Fax 04 92 83 93 94
 Site web : www.miels-chailan.com - e-mail : chailan-miellerie@orange.fr

Le Sabot du Verdon
Centre Equestre de Thorame-Haute
Oriane De Vathaire
Monitrice Diplômée d'état



Tarif 1h - 19€
 Cours ou Ballade adultes ou enfants
 Poneys et chevaux

Enseignement
 • Carrière
 • Obstacle
 Promenade
 Chevaux en pension

Plan de Verdon 04170 THORAME HAUTE
Accès par carrière Eiffage 06 87 09 55 98

PÂTISSERIE
Les Saveurs Du Lys



SUR PLACE - À EMPORTER - SUR COMMANDE
 Tartes salées, sucrées, gâteaux d'anniversaire, bûches de Noël, spécialités,...

Villars - Colmars 04 92 83 14 26

Chez Michel
BOUCHERIE
 Charcuterie Artisanale
Spécialités du Terroir
 superette **Vival**



04170 Thorame Haute
Tél. 04 92 83 90 76
 Fax : 04 92 83 36 21
 email : jeanjosemichel@yahoo.fr

Viandes de Pays

LE RELAIS DE ROCHECLINE

 **24H/24**

Tél 04 92 83 36 25
 pont de bouchier
 04260 **ALLOS**
 et/ou 04 92 83 95 81

GAZ - BOUTIQUE
Accessoires

HAUT VERDON VOYAGES
HVV
 La Bourgade
 04370 Colmars-les-Alpes
 Tel 04 92 83 95 81

HAUT VERDON STATION SERVICE

Garage - 7/7 jours
07H30 / 20H - GAZ - BOUTIQUE
Accessoires

LIVRAISON DE FIOUL

 **MULTI-MEDIA**
PLANET
 Votre spécialiste en informatique et installateur TNT agréé dans le Haut-Verdon

Nouvelle adresse

Informatique • TV • Satellite/terrestre • DJ/Sono

6, allée des Colchiques - 04370 BEAUVEZER
bjorn.peschl@multimedia-planet.fr
www.multimedia-planet.fr
 06 84 18 16 11 - 04 86 62 60 56



sherpa
SUPERMARCHÉ
Une équipe à votre service !



Pain Viennoiseries

- Produits régionaux
 - Prêt d'appareils à raclette et à fondue
 - Vente de chaînes à neige

www.sherpa.net

SHERPA LA FOUX D'ALLOS
 Immeuble le Centre - **04 92 83 82 80**

Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits et légumes par jour | www.mangerbouger.fr

Le Conseil de Développement du Pays A3V Quesaco ?



Ce Conseil de Développement du Pays A3V intervient sur un territoire qui regroupe 41 communes pour une population totale de 11 000 habitants. Il a été constitué pour permettre la participation et l'implication des citoyens dans l'élaboration de projets de territoire. Le Conseil de Développement est une association composée d'adhérents bénévoles, l'adhésion est gratuite, il suffit de d'envoyer une demande par e-mail ou par courrier à l'adresse suivante : Conseil de Développement - Maison de Pays – 04370 Beauvezer 04.92.83.44.93

En devenant membre vous pourrez :

- Vous impliquer sur les projets de votre territoire aux côtés d'élus,
- Faire des propositions concrètes d'actions dans une démarche de développement durable,
- Vous mobiliser pour faire évoluer votre territoire.

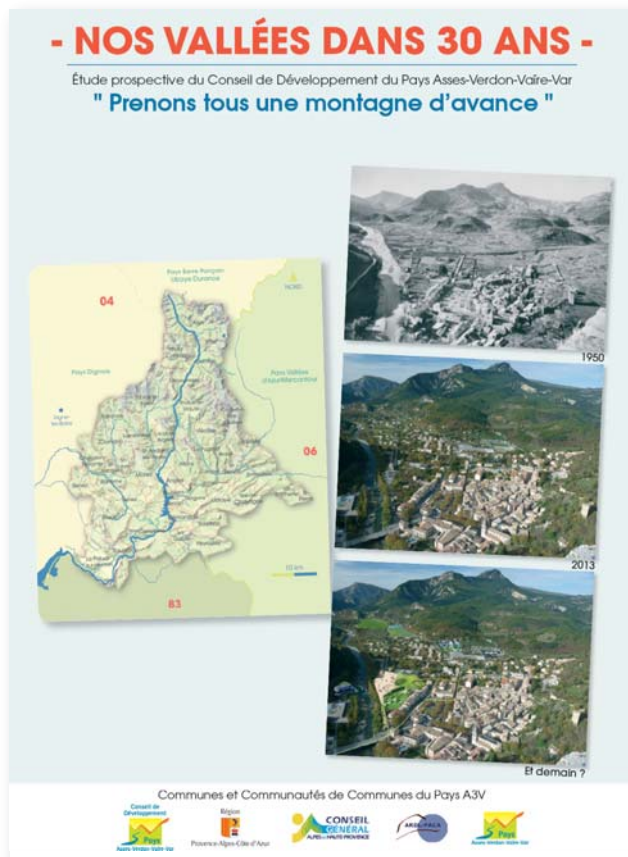
Le Conseil de Développement peut saisir et traiter tous les sujets qui l'intéressent. C'est une instance participative d'expression des besoins des habitants, d'expertise et de propositions. Il soutient les actions mises en œuvre par le Pays A3V et c'est un lieu d'échanges entre habitants, élus, socioprofessionnels et associations. Il est ouvert à TOUS les citoyens concernés par l'avenir de leur territoire.

Une des actions phares du conseil de Développement est détaillée ci-après. Sachez aussi que celui-ci organise des animations, débats, conférences, groupes de travail sur des thèmes identifiés comme importants en terme de développement du territoire (Plan Climat Energie Territorial, la mobilité avec « Le train des Pignes », etc.). Il porte également des réflexions, des études sur le territoire qui permettent aux habitants et aux élus de s'en inspirer pour mettre en place leur politique d'aménagement.



FOCUS sur la démarche prospective « Nos vallées dans 30 ans »

Le Pays A3V est un superbe territoire, d'un cadre de vie préservé, reposant. Cette partie occidentale et montagnarde des Alpes de Haute Provence est composée d'espaces ruraux de faible densité



7 hab/km² ! Mais nous observons de nombreux changements depuis plus d'une décennie... Des tendances fortes s'y opèrent car le Pays A3V est intégré à un système territorial plus large. Il est fortement soumis à l'influence des aires métropolitaines de Grasse et de Nice et plus modestement pour le moment, de Digne-les-Bains et de Draguignan. Ainsi il subit de profonds bouleversements.

Aujourd'hui, ce territoire est attractif pour ses nombreuses qualités, il connaît un récent essor démographique. Il doit s'adapter aux transformations des modes de vie : pression touristique, nouveaux usages de l'espace, déprise agricole forte, urbanisation et mitage insidieux... Ces situations peuvent être porteuses d'espérance mais aussi de crainte et d'interrogation pour ces territoires.

Ainsi, quel sera le visage de notre territoire demain ? Comment y vivrons-nous ? Quelles seront ses activités ? Que désirons-nous qu'il devienne ? Que souhaitons-nous préserver ? À quoi devons-nous renoncer ? Quels sont les défis qu'il faut relever ? Quelles erreurs faut-il ne pas commettre ?

En 2010, des membres du Conseil de Développement, attentifs à ces questions et problématiques, ont créé un Atelier de Prospective Territoriale afin de mener une réflexion en profondeur sur le devenir de notre territoire. Cette démarche prospective a mobilisé les habitants pour débattre, proposer, imaginer leur cadre de vie en 2040 !

Le saviez-vous ?

Quelques signes des mutations en cours dans le Pays A3V

Un territoire de faible densité, mais terre d'accueil de nouveaux habitants permanents...

- La densité du Pays A3V n'atteint pas 7 hab./Km² et avoisine celle du Sahel (6 hab./Km²)



Il s'agit de la plus importante hausse de ces quarante dernières années.

- 25% de la population du Pays n'habitait pas sur le territoire 5 ans auparavant.

...ou temporaires, esquisant une nouvelle sociologie rurale.

- La part des résidents secondaires est en augmentation constante depuis 1968. Une partie importante des nouvelles constructions concerne les résidences secondaires.



65% des logements du Pays A3V sont des résidences secondaires.

Une fragilisation de l'agriculture, pilier vital et traditionnel ancré dans le territoire...



A l'échelle nationale, les espaces agricoles perdent 236 ha/J, soit la surface d'un département français tous les sept ans.

- En 1988, les activités agropastorales du Pays occupaient 14% du territoire, elles ne représentent aujourd'hui que 9%.

...provoquant un bouleversement des paysages...

- A l'échelle du Pays, entre 1999 et 2012, 220 ha ont été artificialisés* au détriment des espaces agricoles et naturels.



La couverture forestière représente 50% de la surface du Pays et croît de 1700 ha/an

- Les nouvelles constructions sont en majorité des maisons individuelles, elles sont situées à l'extérieur des centres bourgs.

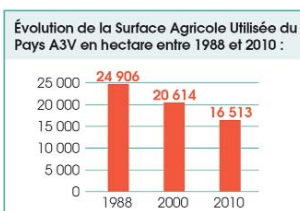
...dans un contexte de concentration foncière et de vieillissement du monde agricole.

- Les exploitations agricoles du territoire sont de moins en moins nombreuses mais de plus en plus grandes.

- Moins d'1% des propriétaires possède 71% du territoire.



56% des agriculteurs ont plus de 50 ans, autant d'exploitations qui pourraient disparaître si elles ne sont pas reprises.



* Terrain naturel ou agricole transformé pour le développement des villages (logements, parkings, commerces...).

La problématique de gestion du foncier est apparue comme une question déterminante, tant son impact est important sur le paysage. Ce territoire rural est-il concerné par le mitage des terres agricoles et l'étalement urbain ? Quels sont les risques d'une urbanisation non maîtrisée ? Ce sont ces questions auxquelles le Conseil de Développement a tenté de répondre.

A l'échelle du Pays, ce sont 220 hectares qui ont été urbanisés entre 1999 et 2012, soit 16 ha/an principalement pour la construction d'habitat pavillonnaire, le mitage est fort. Dès qu'une maison mite une parcelle agricole, ce sont deux, trois, dix parcelles attenantes qui seront « colonisées » par l'urbanisation.

Pays A3V			
Évolution 1999 / 2012		en ha	en %
Superficies cadastrées	Agricole	-95	-1 %
	Urbanisé	220	23 %
	Naturel	-115	-0,1 %

1 ha = 10 000 m² - Source : Diagnostic foncier du Pays A3V, 2013 SAFER

Entre 1999 et 2012, le Pays A3V a connu une érosion des superficies de terres agricoles et d'espaces naturels au profit de l'urbanisation. Les territoires ont ainsi connu une perte de 95 hectares de terres agricoles et 115 hectares d'espaces naturels.

Les impacts d'une urbanisation non maîtrisée :

- Dégradation des qualités paysagères de l'environnement et du cadre de vie.
- Mitage des terres agricoles.
- Étalement urbain entraînant une augmentation des déplacements (donc des émissions de gaz à effet de serre) ainsi qu'un surcoût pour les collectivités (extension des réseaux, construction de routes).
- Abandon des centres anciens au détriment des terres agricoles qui reçoivent des constructions, mitage de maisons individuelles ou lotissements.
- Diminution de l'activité agricole, perte de terres à fort potentiel agronomique au profit de l'urbanisation et problèmes de cohabitation entre l'activité agricole et l'occupation résidentielle du territoire.
- Forte pression sur le prix du foncier qui met en concurrence la rentabilité des exploitations agricoles et la valeur potentielle du foncier.

Ces phénomènes, parce qu'ils sont disséminés dans le temps et l'espace, ne sont pas toujours perceptibles. L'œil s'habitue et ne perçoit plus les changements qui s'opèrent progressivement. Cependant, ils sont à l'œuvre, affectent le territoire et menacent nos paysages.

" IMAGINONS LE FUTUR " - Que pouvons-nous faire maintenant ?

Dans la recherche d'un développement territorial harmonieux, quelques grandes directions stratégiques méritent d'être affirmées.

- ⇒ Valoriser les ressources locales et aménager les sites économiques,
- ⇒ Préserver les espaces agricoles et non bâtis, densifier les pôles de vie,
- ⇒ Favoriser l'accès aux services et à la mobilité,
- ⇒ Assurer une transition économique, écologique et énergétique,
- ⇒ Articuler les échelles territoriales et construire une coordination des acteurs.

Le Conseil de Développement permet aux habitants de se saisir de cette question. Il faut communiquer sur ce sujet préoccupant afin de développer le territoire de manière cohérente et harmonieuse. Pour toutes autres informations n'hésitez pas à contacter le Conseil de Développement du Pays A3V au 04.92.83.44.93 ou par mail à l'adresse suivante animation@pays-a3v.net.

C. Basset, Conseil de Développement du Pays Asses, Verdon, Vaire, Var (A3V)

Président : Henri DALBIES

Le Pass Nature : un concentré de bons plans !

Le Pass Nature mis en place par le Pays permet aux visiteurs de découvrir les nombreux bons plans concoctés par 23 professionnels de la pleine nature dans des sites inédits.



Ce Pass Nature permet de faire connaître la diversité des activités proposées sur un territoire regroupant plusieurs Offices de tourisme, allant d'Allos à la Palud sur Verdon, les Vallées de l'Asse, Annot et Entrevaux.

Edité en français et en anglais, il donne accès à des « Avantages Pass » (réductions, geste d'accueil, formule Pass...) sur des activités qui pourront séduire les familles, les vacanciers contemplatifs ou les sportifs les plus émérites : découverte naturaliste, astronomie, voile, randonnée à thème, balade à cheval ou en compagnie d'un âne, rafting et encore beaucoup d'autres activités douces ou sportives.

Ces activités sont proposées au sein de différentes rubriques :

- Redécouvrez la randonnée : pour prendre un grand bol d'air et profitez des richesses naturelles et patrimoniales de notre région avec des professionnels passionnés !
- Faites le plein de sensations : pour les amateurs de sensations et d'activités ludiques
- À découvrir en autonomie : pour aller plus loin dans la découverte d'offres originales
- Les grands itinéraires : pour vivre une expérience inoubliable !

Vous pouvez trouver le Pass Nature toute l'année dans les Offices de tourisme du territoire et chez les hébergeurs.

Nouveau ! Cette année le Pass Nature sera également décliné en version numérique sur le site www.passnature.fr



Pays Gourmand dans le Haut Verdon... et ailleurs.



Depuis maintenant quatre ans le Pays A3V a mis en place le label Pays Gourmand dans le but d'encourager les restaurateurs du territoire à s'approvisionner localement. Dans le Haut Verdon, cinq restaurants ont obtenu le label : le gîte de l'Oustalet à la Colle Saint Michel, le Lacustre à Beauvezer, le Martagon à Villars-Colmars, la Table Ronde à Colmars et le Goût des Mets-Hôtel Pascal à Allos.

N'hésitez pas à vous rendre dans un de ces restaurants, vous aurez la garantie de pouvoir y déguster des produits de qualité, cuisinés avec soin et parfois originalité ! Au total, 22 restaurants sont labélisés en 2014. Retrouvez-les sur la plaquette qui est éditée chaque année et que vous pouvez vous procurer auprès des offices de tourisme ou des mairies notamment.



expérience qui sera sûrement renouvelée lors de la prochaine saison de ski.

Vous pouvez retrouver toutes les actualités de Pays Gourmand, ainsi que les coordonnées des restaurants et l'agenda des animations sur www.paysgourmand.com. Notre site internet a été complètement refait pour cet été 2014 grâce à la compétence et à la créativité d'une entreprise locale ! Vous pouvez également nous rejoindre sur facebook.

Quelques actualités :

Pour les voyageurs, vous pouvez retrouver le label Pays Gourmand sur les territoires voisins du Pays Serre-Ponçon Ubaye Durance et du Pays Dignois. Eh oui, fort de son succès chez nous, le label Pays gourmand s'est exporté en 2013 par-delà le col d'Allos et en 2014 par-delà le col de l'Orme (Alpes-Maritimes) ! Il faut dire que ces terroirs ne sont pas non plus en manque de bons produits : entre les fromages, le fumeton, les liqueurs et autres, il y a de quoi se régaler !



Enfin, Pays Gourmand aujourd'hui, ce n'est plus seulement les restaurants privés mais également les cantines scolaires. Dans les cantines volontaires du territoire, notamment le collège de Saint-André-les-Alpes, des produits locaux sont

progressivement introduits dans les menus. L'école primaire de Thorame-Haute est également concernée mais la cantine travaille déjà avec de nombreux producteurs du Pays. Ce projet va s'étaler sur plusieurs années car il faut du temps pour mobiliser les producteurs et changer les pratiques des cuisiniers. Une alimentation de qualité dans la restauration collective est un sujet qui nous concerne tous.

O. d'Haene (chargée de mission)

Ce projet est réalisé dans le cadre du programme Leader

Le label Pays Gourmand met également en place de nombreuses animations tout au long de l'année pour sensibiliser les consommateurs à la qualité de nos produits locaux et faire la promotion du réseau de restaurateurs. Dans le Haut Verdon, le Délice Glisse (voir Sources du Verdon n°21 hiver 2014) du mois de mars à Val d'Allos Le Seigneur a permis de combiner les émotions du ski au plaisir de déguster de bons produits, en présence des producteurs. Une



Les pierres de Champrichard : histoire d'un hameau

► Vue du hameau de Champrichard depuis de la route qui mène au Laus



A quelques encablures d'Allos en direction du Pelat, existe un lieu aujourd'hui à l'abandon: Champrichard (1779m). Dans ce hameau, seule une maison subsiste, encore debout. Quelques promeneurs cheminent dans les prés depuis longtemps délaissés, les autres jettent sans doute un oeil rapide en passant au dessus par la route qui mène au parking du Laus. Les visiteurs les plus assidus sont les chamois en quête de pâturage et de soleil, nous sommes en territoire du parc national du Mercantour.

Pourtant, cet endroit fut un temps plein de vie avec une histoire à l'image du pays d'Allos. Comme le reste de la vallée, Champrichard vécut les mutations d'un territoire de montagne au tournant des siècles passants, ponctué d'un événement climatique exceptionnel et dramatique.

Naissance d'une passion

Remontons le fil du temps avec un passionné d'histoire, Joël Vallauri.

Dans ses jeunes années, Joël, enfant d'Allos, n'expliquait pas très bien son attirance pour ce hameau et ses bâtisses en ruine. De nombreuses randonnées en montagne le ramenaient souvent là, à l'intérieur d'une maison dont il ne reste aujourd'hui que des pans de murs en pierres effondrés en quelques années ; il se souvient d'une belle cave voûtée, des colonnes massives, une atmosphère, une énergie...

«J'avais beaucoup de plaisir à être là, je me sentais bien dans ces murs sans trop savoir pourquoi» raconte Joël Vallauri. Les hasards de

la vie plus quelques recherches allaient lui donner les clés de cette fascination encore inexpiquée.

«Le fait marquant au sujet de Champrichard ce sont les avalanches meurtrières des 24 et 27 janvier 1805 où une partie du hameau est détruit, cette catastrophe fera 10 victimes dont sept d'une même famille et l'hiver 1805 deviendra année de référence en matière



d'enneigement ; à Allos, plus de 10 pieds de neige au village, soit plus de 3,30 m ! Cette tragédie était connue des allossards mais personne n'avait vraiment étudié l'histoire du hameau.»

Coincidence ou hasard, Joël travaille aux archives départementales à Digne-les-Bains. Un jour de 1998, il «tombe» sur les actes de décès des membres de la famille Brun (7 décès) et là, en se renseignant auprès de sa mère, il fait le rapprochement avec sa propre famille ;

► *Touristes en excursion au lac d'Allos vers 1910 avec Champrichard en arrière-plan*
© J. Vallauri

les éléments se rejoignent, bientôt il réussit à remonter son arbre généalogique et découvre que sa famille du côté de sa mère est originaire de Champrichard, il est le descendant d'une des enfants survivantes !

Il nourrit depuis une passion pour l'histoire de ce petit hameau.

Champrichard, une voie de passage fréquentée

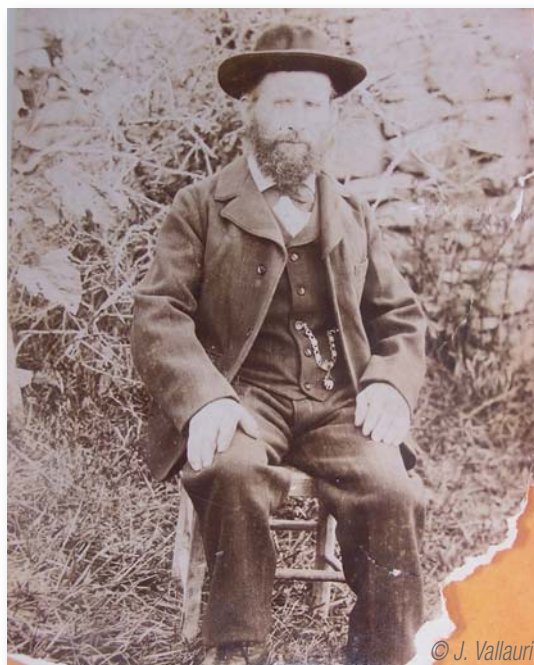
«J'ai pu faire des recherches en remontant jusqu'au **xvii^e** siècle : à l'époque les familles qui habitent les lieux ont pour nom Bernard, Rebattu, Goin, Reynaud, Michel, mais c'est le patronyme Richard du nom d'une très ancienne famille d'Allos et propriétaire des lieux qui aurait donné son nom au hameau attesté au **xiv^e** siècle.»

Entre 30 et 50 personnes vivent là, au gré de l'abondance des récoltes, des années de disette, ou des épidémies comme la terrible peste de 1630 à 1631 qui décima Allos.

Quel endroit ! Direz-vous aujourd'hui. Eh bien non, Champrichard se trouve sur la voie Royale qui rejoint la vallée du Var. C'est une voie de communication très fréquentée par les muletiers, les colporteurs et les voyageurs en liaison avec le Piémont voisin. De ce fait les habitants de Champrichard peuvent commercer en toute liberté (Allos n'est inféodé à aucun seigneur), drap de laine, mulets et autres denrées, la petite communauté est relativement prospère.

Car ces paysans sont instruits et très indépendants. «**L'hiver ils louent les services d'instituteurs pour l'éducation des enfants. Les comptes et les écrits sont tenus de près, ils font souvent appel au notaire ou au juge de paix, car ils sont assez procéduriers et surtout prévenants**» explique Joël Vallauri.

L'été, la vie s'organise autour des cultures, le potager, des céréales, des lentilles, une agriculture de subsistance, un peu d'élevage ovin pour la laine et le tissage, quelques chèvres pour la viande mais déjà les dommages du surpâturage se profilent (les campagnes nationales de reboisement commencent vers 1850).



Louis Paulin GIREUD 1842-1916
Habitant de Champrichard

Qui étaient ces montagnards ?

Des gens rudes mais sensibles, avares de confidences et discrets qui ne s'épanchent pas facilement. Des personnes fières, besogneuses, prévoyantes, façonnées par le terroir et la nature. Les décès d'enfants en bas âge sont nombreux, les familles sont marquées à vie et d'autant plus au lendemain de la catastrophe de 1805.

La vie après l'avalanche

Après la catastrophe de l'avalanche, les gens doivent rester sur place. À cette époque Allos et ses hameaux sont tous très peuplés, il n'y a guère de place pour de nouvelles installations même si les familles sont solidaires entre elles ; il faut reconstruire, la vie continue et sept foyers subsistent à Champrichard.

«**Mon ancêtre, Sébastien Maurin, quitte le hameau pour s'installer à Chaumie en 1828, en laissant le domaine à sa fille aînée**» note Joël Vallauri. À l'instar de l'aïeul de Joël qui «migre» à Chaumie, Champrichard commence à se dépeupler et entre 1836 et 1896 Allos perd 552 habitants (de 1487 habitants, on passe à 932). Les gens

commencent à quitter régulièrement les hameaux en période hivernale et rejoignent Allos. Enfin, le développement économique, la révolution industrielle, le service militaire poussent certains montagnards en direction des villes. Et puis à Allos, au début du **xx^e** siècle, l'économie se tourne vers l'élevage bovin moins ravageur de prés, l'élevage ovin

est petit à petit abandonné à quelques rares exceptions. En 1900, il ne reste plus qu'une seule famille à Champrichard, les Gireud.

Si les pierres de Champrichard pouvaient parler, elles nous raconteraient sans doute les joies et les peines de ces montagnards opiniâtres pour qui vivre là haut allait de soi.

C.V.

À noter : le hameau de Champrichard est en cœur de parc.

Archéologie du bâti : une étude a été menée en 2011-2013 avec le Parc national du Mercantour sur le patrimoine bâti civil de montagne sur le territoire Mercantour.

À Champrichard cinq bâtiments ont fait l'objet d'observations archéologiques du bâti mettant en évidence des chronologies dans les constructions. Un bâtiment est encore conservé dans toute sa hauteur. Un second bâtiment est une structure de composite qui fait état d'agrandissements successifs. On remarque aussi la présence d'un four rénové. Un autre de ces bâtiments a fait l'objet d'une étude particulière appuyée par un enregistrement stratigraphique des élévations observables. Ces échantillons de bois de construction ont permis de dater ces phases de construction de la fin du **xvi^e** siècle à la fin du **xix^e**.

Faune du Haut-Verdon



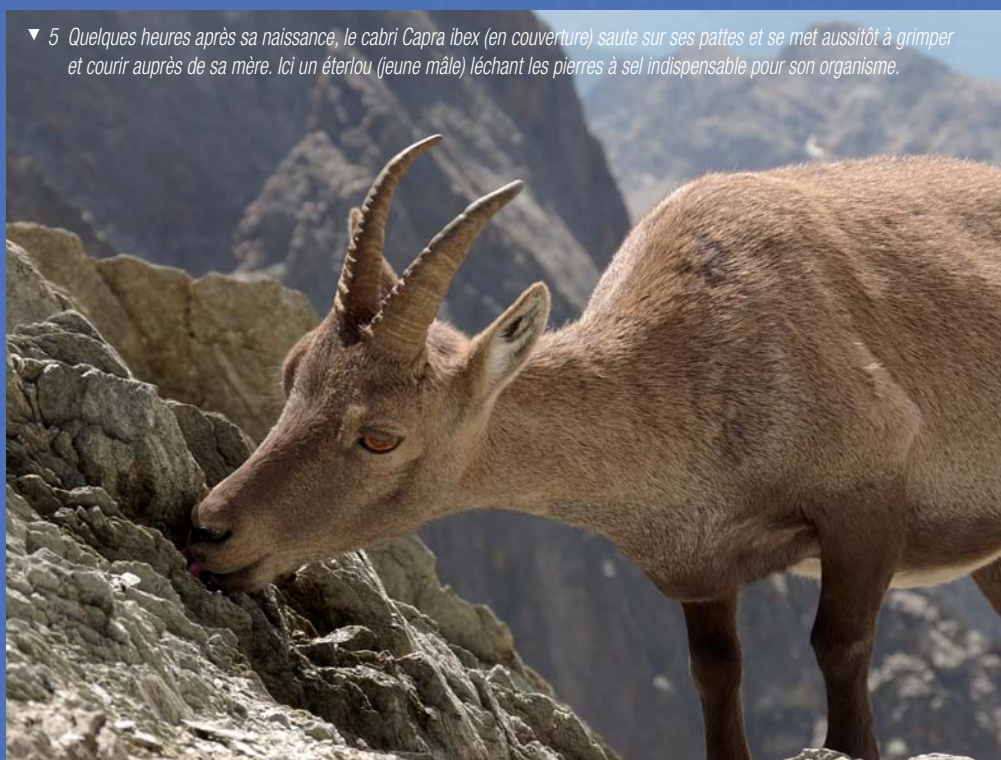
◆ 1 Souplesse aérienne du *Vulpes vulpes*, vif, léger, précis, il s'envole littéralement avant de retomber sur sa proie au terme d'un bel arc de cercle.



► 3 Formidables planeurs (2,5 à 2,8 mètres d'envergure) ne connaissant aucune frontière, mais incapables de capturer une proie vivante, les *Gyps fulvus* peuvent suivre les transhumants dans le Haut-Verdon, le Mercantour, l'arrière pays niçois et jouent ainsi pleinement leur rôle de nettoyeurs d'environnement.

"C'est une triste chose de penser que la nature parle et qu'elle ne nous entend pas"

▼ 5 Quelques heures après sa naissance, le cabri *Capra ibex* (en couverture) saute sur ses pattes et se met aussitôt à grimper et courir auprès de sa mère. Ici un éterlou (jeune mâle) léchant les pierres à sel indispensable pour son organisme.



▲ 6 Sportif hors pair : cœur et poumons surdimensionnés, pied de lièvre, le *Rupicapra rupicapra* peut aisément gravir et descendre 6000 mètres.



▲ 2 Fidèle, très organisé socialement, le *Canis lupus* vit en meute avec à sa tête un couple dominant dit Alpha, son attachement à sa famille est exemplaire et la vie en clan révèle un lien social fort entre les individus. Il lui arrive de piquer sa tanière au blaireau ou au renard.



▲ 4 Experts en architecture souterraine, les *Meles meles* vivent en clan qui, génération après génération, agrandissent leurs terriers et son réseau de galeries.

et que le genre humain n'écoute pas" Victor Hugo



nés, pied conçu pour la marche et les sauts, globules rouges en surnombre, descendre 600 mètres en quelques minutes.



▲ 7 Les bois du mâle *Cervus elaphus* tombent pendant l'hiver et re-poussent très vite au printemps. Ils sont recouverts d'un velour tendre qui est en fait une couche de peau sensible et fortement irriguée.

Réponses : ① Renard roux, ② Loup grs, ③ Vautour fauve, ④ Blaireau, ⑤ Bouquetin, ⑥ Chamois, ⑦ Cerf

Sur les traces des chemins de fer suisses et italiens...

Éductour Centovalli

Dans le cadre d'une coopération entre les Pays⁽¹⁾ traversés par la ligne des Chemins de fer de Provence et d'un Contrat d'axe⁽²⁾, une délégation de la région sud-est a rencontré les exploitants d'une ligne italo-suisse ainsi que les différents acteurs qui gravitent autour de ce train.

▲ La rame du Centovalli près du village d'Intragna (Suisse)

► Visite du village d'Intragna (Suisse)

Destination : Locarno situé à la pointe nord du lac Majeur dans le sud de la Suisse (canton du Tessin).

L'idée ? Prendre un petit train de montagne à voie métrique (1 m de large comme le train des Pignes, largeur voie normale 1m.43) qui relie Locarno (200 m) à Domodossola (272 m) situé au pied du col du Simplon (2005 m) au nord du Piémont en Italie. C'est une ligne transfrontalière italo-suisse dénommée Centovalli (les cent vallées doivent leur nom aux nombreuses vallées latérales qui s'ouvrent des deux côtés de la vallée principale) côté suisse et Valle Vigezzo côté italien.

Pourquoi ? Visiter une ligne aux caractéristiques comparables pour identifier ce qui peut être transposable sur la ligne des Chemins de fer de Provence.

Comment ? En prenant le train !

Avec qui ? Un groupe composé d'élus des trois Pays traversés par la ligne (Pays dnois, Pays Asses, Verdon, Vaire, Var A3V, et le Pays Vallées Azur Mercantour). Des techniciens (chargés de mission et conseils de développement), des membres d'offices de tourisme, des représentants de la société civile, de techniciens de la Région PACA ainsi que des personnes ressources particulièrement investies pour le développement du train des Pignes.

Récit de voyage

Locarno (60 000 habitants pour l'agglomération Locarno-Ascona) est une ville touristique au charme particulier où plantes méditerranéennes (palmiers ou citronniers) poussent un peu partout. Le terminus (ou le départ) du Centovalli arrive en gare souterraine située dans le centre ville ; elle permet les connections avec les trains régionaux du réseau national et international à voie normale ainsi qu'à un service de bus urbain. Rien à redire.

Nous visitons la «tour de contrôle» de la Ferrovie Autolinee Regionali Ticinesi (FART) qui gère la ligne coté suisse. Endroit névralgique du

train qui organise la circulation en horaire cadencé* avec 11 allers-retours dans la journée ! La ponctualité est au rendez-vous. Le lendemain, à 8h47 nous embarquons, wagons propres assez



modernes au confort plutôt ferme. Premier arrêt : **Intragna** (366 m), le chef-lieu des Centovalli, ce village est connu pour son viaduc ferroviaire d'une hauteur de 80 mètres (et aussi son clocher le plus haut du Tessin, 65 m). Visite guidée du village qui revit grâce au tourisme et aux nombreuses résidences secondaires.

Retour dans le train pour une immersion en pleine nature, végétation luxuriante, vallées profondes, cascades, torrents, un chamois svelte

traverse la voie et, quelques petites gares pimpantes et entretenues plus loin, nous dépassons la frontière italo-suisse. Pas de gros changements, nous sommes maintenant en Valle Vigezzo, une large et haute vallée glaciaire très verdoyante. Au détour d'une gare toujours nette, un garage à "velib". Bientôt, se profilent à l'ouest de hauts sommets enneigés annonçant les alentours du col du Simplon et du Mt Rose (4634 m).

Plus tard, nous entamons la descente vers le Val d'Ossola, après quelques tunnels et virages qui font perdre le sens de l'orientation ;



► Salle de contrôle gare de Locarno (terminus)



▲ La rame panoramique du Valle Vigezzo (Italie)

nous rentrons en gare de **Domodossola** (environ 18 400 habitants), elle aussi souterraine avec des connections au réseau de trains régionaux du réseau national et international. Nous sortons sur le parvis de la gare : une place animée nous attend à deux pas de la Piazza del Mercato, le centre ville historique, terrasses de café, hôtels, avenues fleuries font de cette petite ville peu connue un endroit bien accueillant.

Le lendemain, retour à bord du train, cette fois dans l'autre sens. Mais nous montons dans un train panoramique "**la Ferrovie Panoramica**", deux trains touristiques spéciaux aux larges vitres qui permettent une meilleure vision des paysages. Comme les autres trains de la ligne, ils sont gérés par la société italienne : Società Subalpina di Imprese Ferroviarie (SISS) et toujours la FART coté suisse.

Nous faisons halte à **Santa Maria Maggiore** (836 m) le village le plus haut de la ligne. Aujourd'hui c'est un lieu de villégiature (estival et hivernal) prisé des milanais ; villas cossues, rues piétonnes, musées des ramoneurs et école des Beaux-Arts Rossetti Valentini (pinacothèque) animent ce joli village également apprécié pour son potentiel touristique et sportif. C'est aussi l'accès privilégié au **Parc national du Val Grande**, la plus vaste zone naturelle d'Italie

Que retenons-nous de cette découverte d'une ligne de train qui n'est pas si éloignée de la nôtre ?

Avant tout, que nous gagnerions à nous rencontrer plus souvent ! Élus, techniciens de Pays et d'offices de tourisme, tous agissent pour que la ligne de train se modernise et soit utile aux habitants. Si la Région PACA est gestionnaire de la ligne, les habitants, techniciens et élus des territoires traversés ont des idées à faire partager pour

son amélioration. Essayons de travailler ensemble plus souvent tout au long de la ligne et avec la Région. Le travail mené autour du Contrat d'axe pour la revalorisation des gares qui va associer la Région et les acteurs de nos territoires, va nous y aider.

La ligne des Chemins de fer de Provence a souffert d'un manque d'investissement durant de longues années avant sa reprise en main par la Région et ce retard accumulé se fait bien sentir à la comparaison avec la ligne des Centovalli. Cette ligne est totalement électrifiée, sa sécurité est automatisée et la compagnie possède suffisamment de rames pour faire rouler des trains toutes les heures entre 5h du matin



et minuit ! Cela permet de rendre un service de transport performant. Continuons de nous mobiliser pour que, petit à petit, notre ligne de train puisse aussi se moderniser, tant sur la partie niçoise de la ligne que sur le « haut » !

À quand un service de transport permettant aux travailleurs du Haut Verdon de se rendre à Digne en train ? Restons cependant vigilant à l'évolution des métiers que cela peut induire. Si la sécurisation de la circulation devient automatisée, comment maintenir les postes des chefs de gare ?

La ligne de train italo-suisse est aussi parfaitement reliée aux autres

► Locarno sur le lac Majeur (Suisse)

transports collectifs des alentours. Quand arriverons-nous à éviter que les bus du Département des Alpes Maritimes passent en même temps que le train entre Nice et Entrevaux ? En attendant, des chantiers plus modestes sont possibles. On peut, à l'image de ce qu'ont fait les Suisses et les Italiens, améliorer l'information aux voyageurs dans les gares : lorsque j'arrive à Digne, comment rejoindre la gare routière ? À quelle heure passe le bus pour Marseille ? Où puis-je trouver de quoi me nourrir ? Comment rejoindre la gare SNCF depuis la gare des Chemins de fer de Provence à Nice ? etc.

► Gare de Re (Italie)
Station en milieu de ligne

On peut aussi mieux s'accorder pour garantir que les gares soient bien entretenues et accueillantes. Au niveau touristique, la ligne des Chemins de fer de Provence traverse une grande diversité d'espaces naturels remarquables. Comment faire pour que les touristes qui utilisent le train s'arrêtent plus longtemps chez nous ? Autrement dit, beaucoup d'idées et aussi beaucoup de travail en perspective.

Voie métrique, qu'es aco ? Quasiment tous les trains évoluant en montagne sont à voie étroite, ces voies sont dessinées pour affronter des pentes jusqu'à 6% et prendre des virages plus serrés. Pour les pentes encore plus raides, il existe un autre système : les trains à crémaillère.

► Gare de Domodossola (Italie)
Terminus

Le train des Centovalli pour la petite histoire
Cette ligne ferroviaire fut construite sur un axe est (col du Gothard)-ouest (col du Simplon) pour relier les habitants situés entre ces deux charnières de communication. C'est ainsi qu'un projet fut conçu, impliquant deux nations avec une ligne reliant Domodossola à Locarno ; les travaux commencèrent en 1905, mais ce n'est qu'en 1923 que la ligne fut inaugurée, avec ses 52 km, 83 ponts, 31 galeries et ses 21 stations d'arrêt. Aujourd'hui, le circuit touristique proposé par Lago Maggiore Express permet de parcourir en une journée tout le Lac Majeur de Stresa à Locarno en bateau puis la Vallée Vigevano avec le petit train des Centovalli.

M. Espalieu (chargée de mission Coopération autour des Chemins de Fer de Provence) et C.V.

► Gare de Domodossola
Panneaux touristiques lumineux

*trains circulant à heures fixes et à intervalles répétitifs sur le réseau. Résultat : une performance du réseau démultipliée grâce à une meilleure synchronisation d'ensemble.

- (1) Pays d'Alban, Pays d'Asses, Verdon, Vaire, Var A3V, et le Pays Vallées Azur Mercantour
- (2) va être signé entre la Région PACA et ces territoires pour revaloriser les gares des chemins de fer du Train des Pignes et leurs alentours,



André Giraud : mémoires du hameau de Chasse

M. Giraud a ses habitudes. Chaque matin il descend à pied de Villars-Colmars pour s'asseoir sur le mur du pont qui enjambe la Chasse non loin du pré. Il regarde passer le monde, lit les nouvelles, écoute le torrent. Il a le temps, il est retraité. André Giraud, 82 ans, en a fait des pas dans ses jeunes années, il est le dernier habitant du hameau de Chasse et bien sûr, depuis, de l'eau a coulé sous le pont.

"On allait à l'école à pied avec ma sœur, seulement à la belle saison, la route actuelle n'était qu'un chemin muletier, 8 km tous les jours! Mes parents étaient paysans, nous avions deux vaches, un ou deux prés et ma mère faisait du fromage, le jardin, elle vendait un peu de sa production. On n'était pas riche, heureusement il y avait la pension de mon père, ancien combattant de la guerre 14-18."

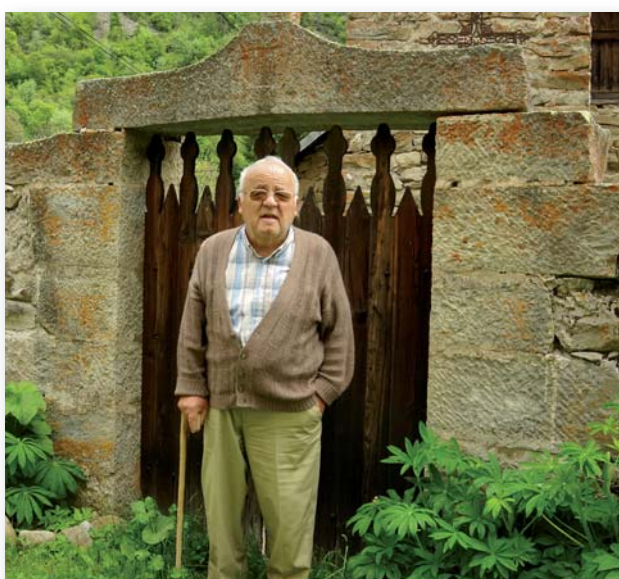


Proche ou éloignée l'école aura été profitable pour André, boursier, il est reçu au bac scientifique à Digne-les-bains où ses parents ont déménagé pour les études des enfants. Il passe le concours de la Poste où il sera employé pendant quarante ans, il gravit les échelons. Le Cantal, le Gard, les Bouches du Rhône, les Alpes de Haute Provence, André traverse la France, se marie, mais les vacances d'été le ramènent toujours en famille à Villars-Colmars.

Depuis 1976, André et sa femme habitent une jolie maison dans le haut de Villars. La vie repose sur sa femme qui gère le quotidien et le jardin. Nous sommes retournés ensemble à Chasse voir la maison où il a vécu enfant et se rendre sur la tombe de ses grands-parents enterrés dans le petit cimetière caché derrière l'église. Il y avait très longtemps qu'André n'était plus revenu là. L'atmosphère n'est plus la même, le village loin d'être abandonné vit grâce aux soins des habitants secondaires, jardins fleuris, potagers, maisons simples et entretenues. La petite communauté apprécie le calme et la vie proche de la nature, finalement comme autrefois. André, en bon père tranquille, s'est assis sur le perron de son ancienne maison et n'a plus rien dit.

C.V.

► André Giraud
devant la porte
du petit cimetière



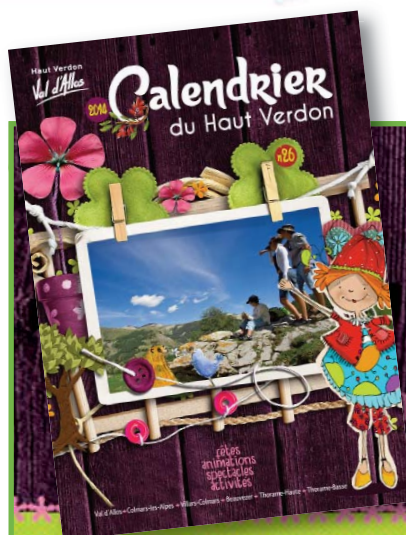
A l'époque, dans les années 1937, quatre à cinq familles vivent toute l'année à Chasse.

► Devant son
ancienne maison

Juste avant la deuxième guerre certains migrent dans le Var, à Hyères et nombreux d'entre eux travaillent dans l'horticulture, la vie semble moins rude là-bas.

"Il n'y avait pas l'électricité dans le village (installée en 1945), pour le téléphone, on allait chez madame Grac, une seule maison en était équipée. L'hiver, bien sûr, à cause de l'école, nous habitions à Villars-Colmars, et cette fois on n'avait que la rue à traverser, l'école était en face. Je me souviens que nous faisions du ski (avec ce qu'on avait comme matériel à l'époque) dans la pente en dessous de l'église !»





temps forts 2014

moments inoubliables...



7 / 8 juin

Renc'Arts du Haut Verdon • Haut Verdon Val d'Allos

21 juin

Fête de la musique • Haut Verdon Val d'Allos

23 / 24 / 25 juin

Fête patronale de la Saint-Jean Baptiste
Colmars-Les-Alpes

28 juin

Fête patronale de la Saint-Pierre • Beauvezer

28 / 29 juin

12^{ème} Val d'Allos Tribe 10000 • Val d'Allos - Le Seignus

1er juillet au 31 août

Exposition estivale au Fort de Savoie • Colmars-Les-Alpes

5 juillet

Les lavandières • Beauvezer

6 juillet

Marché franco-italien • Val d'Allos - Le village

12 juillet

La visite de Vauban • Colmars-Les-Alpes

12 et 13 juillet

Fête champêtre du Seignus • Val d'Allos - Le Seignus

13 juillet au 17 août

Thorame-Basse dans la grande guerre • Thorame-Basse

14 juillet

Fête nationale • Haut Verdon Val d'Allos

18 / 19 / 20 / 21 juillet

Fête patronale de la Sainte-Sévère • Villars-Colmars

20 juillet

Fête du bois • Val d'Allos - La Foux

24 au 30 juillet

12^{ème} Festival international «Guitares du Monde»
Haut Verdon Val d'Allos

26 / 27 juillet

Fête patronale • Thorame-Basse

27 juillet

Journée du pain • Val d'Allos - Le Seignus

2 août

Fête de la lavande • Thorame-Haute

2 août

Fête de la Bâtie • Thorame-Basse

2 et 3 août

Fête du cheval • Val d'Allos - La Foux

5 août

Fête du lac d'Allos • Val d'Allos

7 août

Commémoration de l'incendie
de Colmars du 8 août 1672 • Colmars-Les-Alpes

9 / 10 août

20^{ème} Fête médiévale • Colmars-Les-Alpes

14 / 15 / 16 août

Fête patronale • Val d'Allos - Le village

15 / 16 / 17 août

Fête patronale st Julien • Thorame-Haute

18 au 24 août

Guerre et Paix dans le Haut Verdon, autour de Molière
• Haut Verdon Val d'Allos

24 au 29 août

Boule de neige et ribouldingue • Val d'Allos

6 septembre

Fête patronale • Château-Garnier / Thorame-Basse

17 / 18 octobre

Fête des Bergères et des Bergers • Thorame-Haute

18 octobre

Escapades d'Antan • Colmars-Les-Alpes

24 / 25 / 26 octobre

Festival «Les feuilles d'automne» • Colmars-Les-Alpes

Libre en fête

Le samedi 12 avril 2014 a eu lieu à la Rotonde de Villars-Colmars la fête du logiciel libre.

Cette manifestation, organisée par la Communauté de Communes du Haut-Verdon Val d'Allos (CCHVVA), le Pays A3v et l'association Linux Alpes, a rassemblé des personnes intéressées par les solutions alternatives aux logiciels informatiques commerciaux.



Durant cette journée, étaient présents des élus, M.le maire André Guirand et des conseillers municipaux de Villars-Colmars, des personnels de la CCHVVA, des membres de l'association Apitux et des institutrices. Différents ateliers avec des postes équipés d'ordinateur étaient mis à disposition du public pour faire connaître les logiciels libres et leurs applications. Plusieurs institutrices du territoire ont notamment pu découvrir des logiciels destinés à l'enseignement avec des jeux éducatifs. L'après-midi, Pierre Bonnet, premier adjoint de Villars-Colmars et passionné par l'histoire de son village, a animé une balade patrimoine qui a permis par la suite de travailler sur la carte interactive Openstreetmap, le « wikipedia » de la cartographie.

Les logiciels libres c'est quoi ?

Le logiciel libre est un concept de logiciels et systèmes d'exploitation gratuits dont les créateurs mettent le code source (voir encadré) qui a servi à la création du logiciel à votre disposition pour que d'autres développeurs participent à le faire progresser. On retrouve par exemple l'initiative Linux qui regroupe des systèmes d'exploitations libres et gratuits tels que Ubuntu, mais aussi la suite Open Office qui concurrence gratuitement Microsoft Office, et le navigateur Firefox, principal concurrent d'Internet Explorer (de Microsoft).

Si vous rêvez d'un ordinateur sans virus avec une interface intuitive, le logiciel libre est fait pour vous, en plus c'est gratuit!

Les grands principes du logiciel libre :

Les libertés d'utiliser, de copier, d'étudier et de modifier les logiciels ainsi que de redistribuer les versions modifiées constituent l'essence même du logiciel libre.

Un logiciel est libre si et seulement si sa licence garantit les quatre libertés fondamentales :

- la liberté d'utiliser le logiciel
- la liberté de copier le logiciel

- la liberté d'étudier le logiciel
- la liberté de modifier le logiciel et de redistribuer les versions modifiées

Les deux dernières libertés ne peuvent s'appliquer que si l'on a accès au code source qui est en quelque sorte la recette de fabrication du logiciel. Une caractéristique essentielle des logiciels libres est la possibilité d'accéder au code source.

Quelques petits rappels pour les nuls :

Linux: Linux est un concurrent de Windows et Apple sur le marché des systèmes d'exploitations créé par Linus Torvalds.

Système d'exploitation :

Le système d'exploitation est l'environnement de travail qui apparaît à l'écran. C'est l'interface entre l'utilisateur, vous et la machine. Le système le plus répandu est Windows qui possède plusieurs versions (2000, XP, Vista, Windows 7 et 8). Il existe des concurrents comme Apple avec Mac OS mais aussi Linux avec Ubuntu.

Navigateur :

Le navigateur Internet est un logiciel vous permettant d'afficher des sites Internet, télécharger des fichiers et faire des recherches. Internet Explorer est le navigateur par défaut de Windows, mais il en existe d'autres comme Firefox, Google Chrome, Opera et Safari, chacun

ayant ses propres fonctionnalités. Ils sont tous gratuits et téléchargeables sur Internet. Essayez-les tous!

Logiciel : c'est un programme qui apporte à l'ordinateur un lot de fonctionnalités supplémentaires, qui ne sont pas forcément présentes à l'origine. Un logiciel s'installe sur l'ordinateur via un disque (CD, DVD) ou en le téléchargeant sur Internet. Il existe des logiciels gratuits et d'autres payants.

Le développeur (ou **analyste programmeur**) est un professionnel des langages informatiques, il réalise des logiciels en créant des algorithmes (méthodes de calcul et des résolutions d'équations) d'après un cahier des charges.

Dernière minute : les écoles de la vallée adoptent Ubuntu comme système d'exploitation !

Commémoration du centenaire de la guerre 1914-1918 à Thorame-Basse

"Thorame-Basse dans la grande guerre"

Depuis plus de deux ans, Thorame-Basse se prépare à commémorer le centenaire de la guerre de 14-18. L'idée de départ a germé dans la tête d'André Bresson de l'association Culture & Patrimoine. La commune a eu plus de 30 morts pendant cette guerre et l'idée de mettre des visages et des histoires humaines sur les noms gravés dans la pierre du monument a séduit Boris Pougnet, maire du village.

► Joseph Simon
dit le Guerrier

Un groupe de bénévoles s'est alors constitué et a débuté le long travail de recherches dans les archives municipales et les archives personnelles des Thoramiens. Ces derniers ont répondu favorablement à cette initiative et de nombreuses personnes y ont contribué avec des documents, des témoignages, des photos et des objets sortis de toutes les maisons.

De cette masse de travail est né un livret qui deviendra peu à peu un livre de plus de 200 pages sur la vie de Thorame et des Thoramiens pendant la guerre. Vous y retrouverez en première partie l'histoire des disparus et la vie au village. La seconde partie est consacrée aux témoignages, lettres de



nombreux témoignages d'époque. En remontant encore d'un étage jusqu'à la salle de la Médiathèque, on peut consulter les livres sélectionnés et admirer le travail réalisé par les enfants de l'école intercommunale des Thorame. La sortie sur le perron est consacrée aux peintres et aux écrivains pendant la guerre.

Le 29 juillet à 21h, l'association Les Boulégaïres et Frank Gétreau proposent «La Voix des Tranchées». Il s'agit d'une lecture déambulée et musicale de textes écrits par les habitants durant la guerre. Cette manifestation est gratuite. Avant la lecture, ceux et celles qui veulent être plongés dans l'ambiance de

► Objets ayant
appartenus
aux soldats et
fûts d'obus



► Médaille

poilus et journaux des femmes de La Valette mis à disposition par André Peyron.

À partir du 13 juillet, une exposition se tient au château De Jassaud, dans les trois salles de la mairie. L'entrée se fait par une descente dans la tranchée reconstituée par laquelle on arrive dans la salle de la Noria. On entre directement dans l'année 1914 avec l'exposition de nombreux objets. La visite se poursuit en remontant vers la salle du Conseil où l'on déambule entre les silhouettes de chaque disparu. On peut y lire de



l'époque peuvent déguster une «soupe paysanne» sur place ⁽¹⁾.

Le comité des Fêtes s'est également impliqué et Cloé Brisseau propose deux films qui sont projetés en plein air : «Les sentiers de la gloire» de Stanley Kubric le 18 juillet et «Les fragments d'Antonin» de Gabriel Le Bomin le 14 août. À ces deux dates, en avant première, est diffusé le court métrage réalisé par les enfants de l'école avec l'aide de Béatrice Peyrelade.

► Carte postale du front



► Baïonnette

► Boîte médicale



► Extrait du journal "Le petit Provençal" du 1 décembre 1915

Grâce à Alain Roux, deux conférences auront lieu dans l'été : le jeudi 24 juillet avec Michel Benedetto, Major des Félible, qui présentera «Les Provençaux pendant la 1ère guerre mondiale» et jeudi 7 août Jean-Luc Domenge de l'association Petra Castellana, nous exposera «La guerre vue de Haute Provence».

THORAME-BASSE
Nécrologie. — Samedi soir ont eu lieu les obsèques de Mme Marie Liautaud, décédée à l'âge de 27 ans, épouse de notre ami Augustin Liautaud, mobilisé depuis le mois d'août au 19^e d'artillerie.
Une foule nombreuse accompagnait la défunte à sa dernière demeure. Mme Liautaud était mère depuis quelques jours seulement d'un petit bébé qui se porte à merveille. En cette pénible circonstance, nous présentons au pauvre mari, actuellement dans les Vosges, ainsi qu'à tous les parents, nos plus sincères condoléances.

Financements :

- Mairie de Thorame-Basse
- CCHVA
- Association Culture & Patrimoine
- Crédit Agricole Provence Côte d'Azur
- Conseil Général 04
- Association Les Boulégaïres

L'exposition ferme fin août mais elle pourra être encore visitée sur réservation jusqu'à l'automne pour les groupes ou les scolaires. Il faut noter que cette série de manifestations de qualité est une des rares du département à avoir reçu le label «centenaire» de l'État. Tous les renseignements et horaires sont sur www.thoramebassedanslagrandeguerre.fr ou en mairie au 04 92 83 92 97. Le site internet contient le programme des manifestations mais il servira également de mémoire puisque Rémi Nigri fera un web-reportage sur chaque événement.

(1) à partir de 20h sur réservation obligatoire, auprès de Geneviève Pougnet au 06 84 92 14 78.

Les principales dates :

- Dimanche 13 juillet : Inauguration de l'exposition
- Vendredi 18 juillet : Film «Les sentiers de la gloire»
- Jeudi 24 juillet : Conférence de Michel Benedetto
- Mardi 29 juillet : La voie des tranchées
- Jeudi 7 août : Conférence de Jean-Luc Domenge
- Jeudi 14 août : Film «Les fragments d'Antonin»
- Dimanche 17 août : 12h00 Banquet de clôture

C'est l'été, découvrez la vallée du Haut-Verdon en VTT, du nord au sud ... Suivez le guide !

Retrouver l'ensemble des itinéraires sur le site www.vtt-montagne.com avec fiches techniques détaillées.



AUX SOURCES DE LA VALLÉE

Explorer la station de la Foux d'Allos en été... c'est possible, par les deux boucles de l'Aiguille et du Plateau ❶, pédalez là où vous glissez l'hiver.

Les Sources du Verdon ❷ vous intriguent ? Quelques km de montée tranquille vous attendent pour faire connaissance avec cet endroit...ressourçant.

TUTOYER LES SOMMETS DU PARC NATIONAL

Direction le col d'Allos et ses 6 km d'ascension. C'est le début de la TransVerdon pour les plus endurants, une étape spectaculaire pour les autres, avec une pause gourmande au refuge du col d'Allos et une vue plongeante sur la vallée de l'Ubaye toute proche. Descente par la baisse de Prenier non loin du parc du Mercantour, itinéraire sauvage qui vous ramène à Allos (prévoir une navette).

UNE PAUSE VILLAGEOISE

Il n'est pas non plus interdit de poser pied à terre et de partir à la découverte du patrimoine bâti d'Allos par une belle montée en forêt : direction le Bouchier ❸ et le Brec ❹, deux petits hameaux blottis sur les versants sud de la vallée, à visiter.

EN SUIVANT LE TORRENT

Ou alors, par une chaude journée, longer les rives du Verdon peut être une idée rafraîchissante, deux ponts vous y conduisent : la Vallau ❺ et la Baumelle ❻. Encore un petit effort et vous pouvez monter jusqu'à un autre petit hameau nommé Prémin ❼.

UN DÉBUT DE VOYAGE VERS LE COL DES CHAMPS

Changement de décors, direction le col des Champs depuis Colmars-les-Alpes, les plus courageux enfourcheront leurs vélos dès les portes du village pour attaquer l'itinéraire au dessus de Ratery : en route pour une boucle d'envergure où vous découvrirez la vallée de la Lance et la grandiose Traversée des Baussées ❿. On peut aussi monter en voiture à Ratéry (sans oublier les vélos) et parcourir tranquillement une très belle forêt de mélèzes : cabane forestière, fontaines, tables de pique-nique ponctuent ces balades. (Cabane Neuve ❼, La Reynière ❽, Aiguines ❾)

DES PISTES QUI DÉFRISENT

Envie de pistes roulantes ? Les Balcons de Pinatelle ❿ et Bla Magnan ⓫ sont faits pour vous, en rive gauche du Verdon à l'ombre du matin.

L'AUTRE VALLÉE

Changement de versant, montées soutenues et descente technique, voici l'itinéraire de la **Croix du Puy 24**, en récompense, une vue en long en large et en travers sur la vallée du Verdon. Vous avez entrevu la vallée de Chasse, deux parcours (Chasse **23** et Chassette **23**) vous permettent une incursion autour du petit village éponyme et de son torrent accessible en quelques endroits pour des baignades plutôt revigorantes...

BALCONS, GORGES ET VILLAGES PERCHÉS

Nous pressentons le sud, voici Beauvezer, suite des **Balcons de Pinatelle 12** et belle montée au village de **Ondres 13** joliment restauré exposé plein sud dans les champs de lavande. Une monotrace ludique vous attend à la descente. Entre les deux itinéraires, un autre village pittoresque : Villars-Heyssier aux portes des spectaculaires Gorges de St-Pierre, mérite un détour.

RENDEZ-VOUS EN TERRE AGRICOLE

Enfin un peu de plat ! Voici la liaison entre les deux Thorames **17** en passant par le paisible **Lac des Sagnes 18**. On peut aussi se balader entre prés et pâturages, ce parcours en territoire paysan déroule ses pistes entre Thorame-Haute et Thorame-Basse. Reposant.

SUR LES HAUTS PLATEAUX DE LA COLLE-ST-MICHEL

Le territoire très étendu de Thorame-Haute ne s'arrête pas à ses prés,

la Colle-St-Michel bien connue des skieurs de fond offre en été le même itinéraire d'envergure sur le fameux plateau de **Champlatte 14**. Départ depuis **Peyresq**, étonnant village de par son architecture, sa situation et sa destinée.

Plus courte et accessible, la boucle du **Tour de Montrivel 16** (où culmine une pyramide, mais oui, ayant servi de visée pour le percement du tunnel du Train des Pignes en 1903) chemine au travers d'une forêt de pins à crochets. Itinéraire bis sur l'autre versant pour les **Coulets 15** à travers le même type de paysage.

PLEIN SUD ENTRE MONTAGNE ET PROVENCE

Terminons plein sud avec les parcours autour de Thorame-Basse, entre montagne et Provence. À faire de préférence au printemps lorsque les genêts couvrent le paysage... au choix une boucle avec en point de mire la **Tour de Piégut** (ancienne tour de guêt) depuis **Château-Garnier 20** ou bien alors la très belle montée au col de **Séoune 21**. Bien plus cool, la visite de La Valette **19** et de sa vallée perdue, un parcours tranquille et bucolique le long de la rivière l'Estelle.

LA TRANSVERDON : TOUT LE VERDON EN UN ! **Trans Verdon**

Pour appréhender la vallée et son envergure avec une incursion de toute beauté dans la vallée sauvage et reculée des Lignins, un parcours physique en l'altitude !

! Attention cet été le site de descente VTT Val d'Allos - Le Seignus est fermé. Rendez-vous en 2015 ! Mais la **Tribe 10 000** a bien lieu les 28 et 29 juin 2014.

VTT Haut Verdon Val d'Allos

En 2014 Le Bike park de Val d'Allos - Le Seignus est fermé pour cause de travaux

Cet été vous pourrez profiter des 24 itinéraires tous niveaux de randonnées VTT de la vallée. Pour les plus sportifs engagez vous sur les pistes montagneuses du raid de la transverdon.

Pour plus d'infos flashez ce code

Site de descente VTT FERMÉ

Mini Bike Park de Beauvezer
Espace débutant

sécurité :
Un espace destiné à l'apprentissage du VTT avec différents niveaux techniques.
Il est obligatoire d'être équipé des protections suivantes :
- Casque et paire de gants longs
- Le port des protections pour les genoux et les coudes est vivement conseillé

descriptif des différentes zones :
- Zones d'apprentissage, sauts, franchissement, équilibre
- Lignes de sauts avec des niveaux de difficulté progressifs, gaps sur chaque ligne
- Zone de polyvalence : bouscule, snake, roller et mini slalom

Numéro d'urgence en cas d'accident : 18 ou 112

Découvrez notre site WEB
www.vtt-montagne.com

Le site VTT FFC N°1

RECHERCHER UN ITINÉRAIRE

vt-montagne.com

TETE DE PRA BERTRAND 2364 m
COSTE DE SANGRAURE 2552 m
SOMMET DE VALCIBIERE 2375 m
SOMMET DU CADUC 2650 m
SOMMET DE VAL 2559 m

Le Gros Tapi
Rocher de la Tuna
Valcibière
Cabane de Valcibière

Le Seignus Haut
VAL D'ALLOS - LE SEIGNUS

Le Serre
La Thiune
Les Champagnes
La Noire
North shore
North shore kids
Boardercross
Espace ludique 6-10 ans
Prémin

Été OIJS : demandez le programme !!!



7 au 11 juillet
14/17 ANS en binôme
RAID HAUT VERDON
SENSATIONS

18 au 20 juillet 4/6 ANS
PETITES GRAINES DE CURIUEUX....
A L'AVENTURE !!! AU FUGERET
Poney, piscine, découvertes et
jeux rigolos pour petits futés...
Hébergement au Centre Les Lunières

21 au 25 juillet 8/10 ANS
EXPLORATEURS A LA
DECOUVERTE DE NOUVEAUX MONDES !!!
Safari dans la réserve des monts d'Azur,
initiation spéléologie, escalade,
jeux aquatiques...
Nuits à Terre des lacs (St Auban 06)

28 au 31 juillet 10/13 ANS
MINI RAID A LA COLLE ST MICHEL
Run & bike, tir à l'arc, vtt,
course d'orientation, grands jeux...
Nuits sous tentes



4 au 8 AOUT 8 ANS ET PLUS,
BONS NAGEURS

IMMERSION A
ROQUEBRUNE S/ ARGENS

Kayak de mer, catamaran,
plongée sous marine,
plage... Nuits sous tentes

11 au 14 AOUT 6/8 ANS EN ROUTE
POUR LA FONTAINE DE L'OURS à AUZET
Découverte faune, flore, lecture de
paysage, fabrication
d'objets sonores, visite des
écomusées, balade au saut
de la pie...
Hébergement en gîte



18 au 22 AOUT 9/12 ANS
GRIMP'ARBRES ET
TOUT'LE TOUTIM !
A Vaunières (05)
Escalade dans les
arbres, cirque,
land'art,
bivouac...



25 au 29 AOUT 13/17 ANS



MER ET MONTAGNE
Rando aquatique,
escalade, canoë,
baignade, spéléo...
Bivouac et camping

Inscriptions avant le 1er juillet. Bons caf acceptés. -10% pour enfants inscrits en clubs sportifs.

OFFICE INTERCOMMUNAL JEUNESSE ET SPORTS HAUT VERDON VAL D'ALLOS

04.92.83.96.10 info@oijs.fr www.oijs.fr



Matière, tu redeviendras matière

L'objectif de SITA Méditerranée est de valoriser tous les déchets qui peuvent l'être. C'est pourquoi nous préparons les déchets triés par les particuliers et les entreprises en vue de leur recyclage.

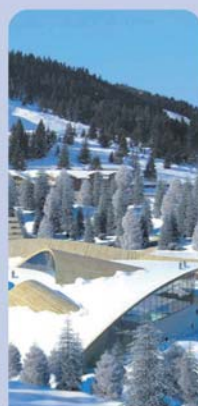
SITA Méditerranée : gérer nos déchets, construire notre avenir.



**DE LA SUITE
DANS VOS DÉCHETS**

SITA MÉDITERRANÉE

À FORCALQUIER :
Tél. 04 92 75 38 55
WWW.SITA.FR



NOTRE MÉTIER DEPUIS 1952 : L'INFRASTRUCTURE

Société d'ingénierie et de conseil, indépendante, spécialisée dans :

MAÎTRISE D'ŒUVRE • HYDRAULIQUE • ÉCLAIRAGE PUBLIC • ENVIRONNEMENT
• ELECTRIFICATION RURALE • DIGUES ET BARRAGES • VRD
ETUDES DIAGNOSTICS • LOTISSEMENTS • AMENAGEMENTS
• ASSAINISSEMENT • TOPOGRAPHIE • IRRIGATION • HYDROELECTRICITE
• EAU • DECHETS • ROUTES • OUVRAGES D'ARTS • URBANISME
SCHEMAS DIRECTEURS • PLUVIAL • HYDROLOGIE • PROCEDURES FONCIERES

Un offre globale pour des interventions ciblées

Dans un environnement en constante évolution, les clients doivent pouvoir compter sur des solutions optimales leur permettant d'atteindre leurs objectifs de qualité, d'efficacité et de rentabilité. Dans cette optique, nos équipes et leurs partenaires coordonnent leurs différents métiers en toute synergie et en parfaite cohérence et couvrent un éventail complet de prestations : **maîtrise d'œuvre**, étude, audit, conseil et expertise, suivi de chantier et d'exploitation...



84 avenue d'Embrun - 05000 GAP
Tél. 04 92 52 35 02 - Fax : 04 92 53 66 07
www.saunier-infra.fr

TRAVAUX ROUTIERS

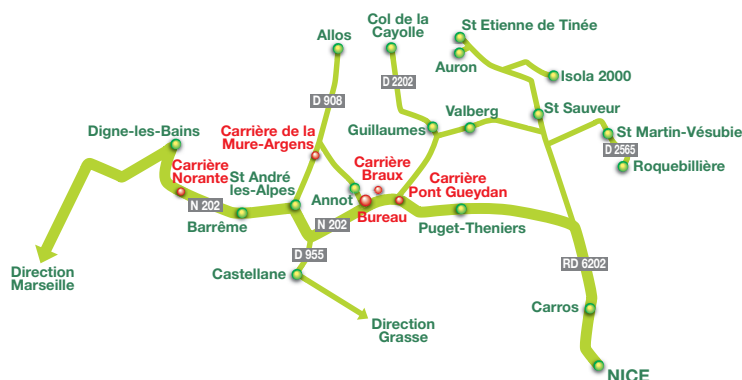
Au cœur des activités classiques du groupe COLAS, notre centre de travaux est spécialisé dans la réalisation des terrassements, revêtements routiers et réseaux enterrés.

OUVRAGES D'ART ET MAÇONNERIE

Fort des expériences acquises depuis plusieurs dizaines d'années, notre entreprise étudie et réalise tous types d'Ouvrages d'Arts



UNE ENTREPRISE AU CŒUR DE SON ENVIRONNEMENT



Les Scaffarels - BP60 - 04240 Annot - Tél.: 04 92 83 22 02 - Fax : 04 92 83 32 39 - www.cmm-cozzi.fr

Communauté
de communes



Haut-Verdon
Val d'Allos

POUR VOS DÉCHETS,

Des colonnes semi-enterrées et des chalets à carton!

PAPIER

JOURNAUX
MAGAZINES - PUBLICITÉS
ANNUAIRES - ENVELOPPES

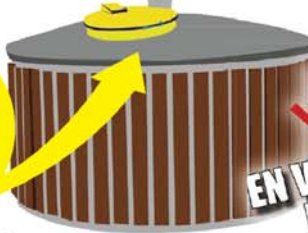
EMBALLAGES

BOUTEILLES ET FLACONS EN PLASTIQUE
CARTONNETTES - BRIQUES ALIMENTAIRES
EMBALLAGES MÉTALLIQUES



CARTON

PLIÉ ET PAS EMBOÎTÉ



**EN VRAC
PAS EN SAC**



VERRE

BOUTEILLES - POTS - BOCAUX EN
VERRE
PAS DE VAISSELLE

ORDURES MÉNAGÈRES (NON RECYCLABLE)

A METTRE DANS LA POUBELLE DANS
UN SAC FERMÉ



Chaque geste compte !



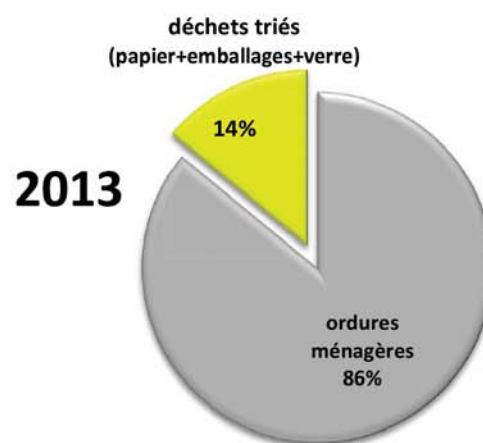
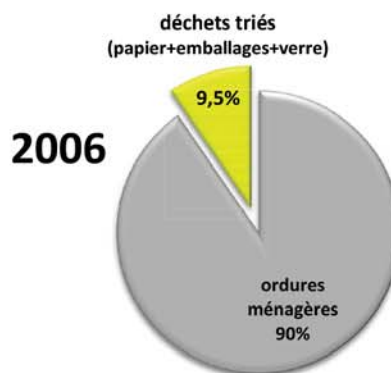
Vos efforts sont payants !

Pour la première fois l'effort de tri de la CCHVVA a dépassé la moyenne du territoire SYDEVOM.

En effet en 2013 notre taux de tri a été de 14,03% pour une moyenne de 13,7% du département des Alpes de Haute-Provence.

Cette hausse du taux de tri s'explique principalement par une **baisse de 21 tonnes des ordures ménagères** et une **augmentation de 16 tonnes des recyclables** (verres, papiers et emballages). Ce qui signifie que vous avez d'avantage trié vos déchets.

Bravo à tous pour votre implication il faut continuer dans ce sens pour se rapprocher de la moyenne nationale qui tourne autour des 20 % ou des meilleurs du département qui sont à plus de 25% !



À PLAT LES CARTONS !

La mise en place de chalets à cartons est prévue à la Colle St-Michel, à Chateau-Garnier, ainsi que sur le parking de la Maison de Pays à Beauvezer.

L'objectif de ces chalets est de désencombrer les poubelles à ordures ménagères et de recycler les cartons jetés.

Mais cet équipement ne sera optimisé qu'à condition que tous nous fassions l'effort de **plier les cartons avant de les mettre dans les chalets** afin que ces derniers ne se retrouvent pas « pleins de vide ».

Nous avons pu constater cette consigne est de plus en plus respectée, et nous vous en remercions. Ces cartons une fois collectés seront recyclés pour être transformés en de nombreux objets tels que des boîtes, des jeux de sociétés, papier toilette, papier cadeau et essuie-tout... ou redeviennent tout simplement des cartons



Merci donc de continuer à bien plier vos cartons avant de les mettre dans les chalets.

Pour tous vos autres déchets, pensez aux deux déchetteries...

Pour plus d'infos sur les déchets: www.sydevom04.fr



Exposition

"Venez écouter le Verdon comme vous ne le connaissez peut-être pas ! De ses sources au pont d'Ondres, une entrevue avec notre chère rivière qui dévoile son coeur et peut-être même son âme..."

Au Fort de Savoie de Colmars-les-Alpes du 1^{er} Juillet au 31 Aout 2014



Spectacles

Des représentations de Molière auront lieu en Août, un soir dans chaque commune avec une représentation de scènes de pièces de théâtre de Molière, un groupe musical en costume d'époque Louis XIV et des lectures dans l'après-midi.

Voici les dates :

Lundi 18 Août : Thorame Basse

Mardi 19 Août : Thorame Haute

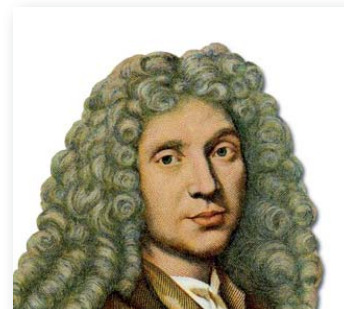
Mercredi 20 Août : Beauvezer

Jeudi 21 Août : Villars Colmars

Vendredi 22 Août : Allos

Samedi 23 Août : Colmars

Le Dimanche 24 Août à Colmars aura lieu le spectacle de "La visite de Vauban à Colmars".



Association Art & Culture Fabri de Peiresc : la chouette prend un nouvel envol

Art et culture propose des spectacles sur le territoire et accompagne les associations locales depuis plus de quinze ans. 2014 voit apparaître deux changements majeurs : une nouvelle directrice et une programmation organisée par trimestre. Finis les traditionnels temps-forts, vous retrouverez dès septembre prochain, un programme que vous recevrez chaque trimestre dans votre boîte aux lettres.

Ainsi, ce sera l'occasion pour la chouette de valoriser de nombreuses formes artistiques, tout en gardant deux temps-forts bien inscrits sur le territoire : le festival de danse Les Mouvements T et Musique en Novembre.

Pour fêter tout ça, la chouette propose une inauguration de sa saison septembre – octobre – novembre en bonne et due forme. Le rendez-vous est donné le dimanche 14 septembre dans un lieu que vous découvrirez bientôt. Au programme, il y aura bien sûr des tas de chouettes accros à la tombola, de l'art 100% nature, des saveurs locales et quelques notes de musique. De quoi laisser présager d'une bonne saison prochaine.

Sentier du tour du lac d'Allos



Après plusieurs saisons de travaux et de restauration, le sentier du tour du lac d'Allos sera inauguré le mercredi 9 juillet 2014.

Centres de loisirs été 2014
Du 15 juillet au 22 août

Colmars-les-Alpes

Du lundi au vendredi à l'école maternelle

Le matin de 8h30 à 12h

Pour les 4/6 ans ou les 6/9 ans

Accueil de 8h30 à 9h30

Activités de 9h30 à 11h30

Retour des parents :
entre 11h30 et 12h

Tarifs : Cartes Pass : 1/2 journée : 2 €

Sans carte : 1/2 journée : 3 €

Renseignements et inscriptions : OIJS 04.92.83.96.10

info@oijs.fr www.oijs.fr





Nice > Digne les-Bains



Digne les-Bains > Nice

Arrêts	Train n°	21 les lundis scolaires et jours de rentrée scolaire	1 tous les jours	3 tous les jours	5 tous les jours	7 tous les jours	13 tous les jours	Arrêts	Train n°	12 du lundi au samedi sauf jours fériés	16 dimanche et jours fériés	2 tous les jours	4 tous les jours	6 tous les jours	8 tous les jours
Nice - CP	①		6.55	9.25	13.05	17.15	18.13	Digne-les-Bains				7.15	10.45	14.25	17.35
Lingostière			7.16	9.35	13.16	17.33	18.30	Mézel/Chateaufredon				7.32	11.02	14.41	17.51
Colomars/La Manda	①		7.26	9.41	13.23	17.41	18.38	Chabrières				7.39	11.09	14.48	17.58
Saint-Martin-du-Var			7.34	9.48	13.35	17.50	18.47	Barrême				7.55	11.25	15.05	18.14
Plan-du-Var			7.41	9.57	13.41	17.57	18.54	Moriez				8.05	11.35	15.15	18.24
Malaussène - Massouins			7.56	10.12	13.56	18.12	19.09	Saint-André-les-Alpes				8.12	11.43	15.24	18.30
Villars-sur-Var	③		8.01	10.17	14.01	18.18	19.15	Thorame-Haute	②			8.24	11.56	15.36	18.42
Touët-sur-Var			8.11	10.27	14.11	18.28	19.25	Méailles				8.35	12.07	15.47	18.53
Puget-Théniers			8.21	10.38	14.21	18.39	19.37	Le Fugaret				8.40	12.12	15.52	18.58
Entrevaux			8.30	10.46	14.29	18.47	19.45	Annot	arrivée			8.49	12.18	15.59	19.06
Annot	départ	5.56	8.51	11.06	14.49	19.08		Annot	départ	5.40	7.15	8.50	12.19	16.00	19.10
Le Fugaret		6.03	8.58	11.13	14.56	19.15		Entrevaux		5.58	7.33	9.08	12.38	16.19	19.29
Méailles		6.08	9.03	11.18	15.01	19.20		Puget-Théniers		6.06	7.41	9.16	12.46	16.27	19.38
Thorame-Haute	②	6.20	9.15	11.30	15.12	19.32		Touët-sur-Var		6.17	7.52	9.27	12.56	16.37	19.47
Saint-André-les-Alpes		6.34	9.27	11.44	15.23	19.45		Villars-sur-Var	③	6.27	8.02	9.37	13.06	16.48	19.57
Moriez		6.40	9.33	11.50	15.30	19.51		Malaussène-Massouins		6.31	8.06	9.41	13.10	16.52	20.01
Barrême		6.51	9.43	12.00	15.40	20.02		Plan-du-Var		6.49	8.23	9.58	13.28	17.10	20.18
Chabrières		7.07	9.59	12.16	15.56	20.18		Saint-Martin-du-Var		6.57	8.30	10.05	13.36	17.16	20.25
Mézel/Chateaufredon		7.14	10.06	12.23	16.03	20.25		Colomars/La Manda	①	7.07	8.38	10.13	13.43	17.24	20.34
Digne-les-Bains		7.30	10.20	12.39	16.20	20.41		Lingostière		7.15	8.45	10.18	13.49	17.32	20.41
								Nice - CP	①	7.31	9.00	10.30	14.00	17.45	20.57

Informations

① Colomars/La Manda
Correspondances avec
Lignes d'Azur

② Correspondances pour
le Val d'Allos

③ Transport à la demande
pour Villars-Village
Tél. 0800 060 106



Arrêt obligatoire
Arrêt facultatif
(faire signe au conducteur, ou
demander l'arrêt au chef de train)

facebook Rejoignez-nous !
Train des Pignes officiel



Ligne départementale

Horaires à compter du 3 septembre 2012

VAL D'ALLOS - THORAME HAUTE GARE

Bassin Haut-Verdon										
5 :20	7 :10	10 :10	14 :00	17 :30	Val d'Allos – la Foux*	10 :10	13 :00	16 :30	19 :40	20 :35
5 :35	7 :20	10 :20	14 :15	17 :45	Val d'Allos – le Village	10 :00	12 :50	16 :20	19 :25	20 :20
5 :45	7 :30	10 :30	14 :30	18 :00	Colmars-les-Alpes	9 :50	12 :40	16 :10	19 :15	20 :05
5 :50	7 :35	10 :35	14 :35	18 :05	Villars-Colmars	9 :45	12 :35	16 :05	19 :10	20 :00
5 :55	7 :40	10 :40	14 :40	18 :10	Beauvezer	9 :40	12 :30	16 :00	19 :05	19 :55
6 :05	7 :50	10 :50	14 :50	18 :20	Thorame-Haute	9 :30	12 :20	15 :50	18 :55	19 :45
6 :15	8 :00	11 :00	15 :00	18 :30	Thorame-Haute gare	9 :20	12 :10	15 :40	18 :45	19 :35
Lu	Lu	Lu	Lu	Lu	Jours de fonctionnement	Lu	Lu	Lu		Lu
	Ma	Ma	Ma	Ma		Ma	Ma	Ma		Ma
	Me	Me	Me	Me		Me	Me	Me		Me
	Je	Je	Je	Je		Je	Je	Je		Je
	Ve	Ve	Ve	Ve		Ve	Ve	Ve	Ve	Ve
	Sa	Sa	Sa	Sa		Sa	Sa	Sa		Sa
	Di	Di	Di	Di		Di	Di	Di		Di
Lundi ou jour de rentrée scolaire	Tous les jours en saison 4 mois hiver 2 mois été				Périodes de fonctionnement	Tous les jours en saison 4 mois hiver 2 mois été			Vendredi ou jour de sortie scolaire	Tous les jours en saison 4 mois hiver 2 mois été
Scolaire NOUVEAU	Hors saison : tous les jours sauf dimanches et fêtes			Hors saison : ne fonctionne		Hors saison : tous les jours sauf dimanches et fêtes			Scolaire NOUVEAU	Hors saison : ne fonctionne pas

*La station de Val d'Allos - La Foux est desservie uniquement durant les saisons de ski et en juillet - août.

TRANSPORTS HAUT VERDON VOYAGES - 04370 Colmars-les-Alpes
04 92 83 95 81 - Fax : 04 92 83 45 13
http://www.cg04.fr

VAL D'ALLOS - DIGNE-LES-BAINS

Bassin Haut-Verdon / St André les Alpes

07h10	16h00	VAL D'ALLOS - LA FOUX Gare routière	11h35	20h35
07h20	16h15	VAL D'ALLOS - LE VILLAGE	11h20	20h20
07h30	16h30	COLMARS-LES-ALPES	11h05	20h05
07h35	16h35	VILLARS-COLMARS	11h00	20h00
07h40	16h40	BEAUVEZER	10h55	19h55
07h50	16h50	THORAME-HAUTE	10h45	19h45
08h15	17h10	LA MURE - ARGENS	10h25	19h15
08h20	17h15	ST ANDRE-LES-ALPES	10h20	19h10
08h25	17h20	MORIEZ	10h15	19h05
08h35	17h30	BARRÈME	10h05	18h55
08h45	17h40	CHAUDON-NORANTE	09h55	18h45
08h50	17h45	CHATEAUFREDON	09h50	18h40
09h00	17h55	DIGNE-LES-BAINS gare routière	09h40	18h30
		Desserte scolaire Lycée A David Neel		
		Desserte scolaire Lycée PG de Gennes		
Tous les jours	Tous les jours	Jours de fonctionnement	Tous les jours	Tous les jours
4 mois d'hiver & 2 mois d'été	4 mois d'hiver & 2 mois d'été	Périodes de fonctionnement	4 mois d'hiver & 2 mois d'été	4 mois d'hiver & 2 mois d'été

TRANSPORTS HAUT VERDON VOYAGES - 04370 Colmars-les-Alpes
04 92 83 95 81 - Fax : 04 92 83 45 13

NAVETTES GRATUITES VALLÉE

*Du samedi 12 juillet au samedi 30 août 2014
sauf les dimanches*

VAL D'ALLOS - LA FOUX / THORAME-BASSE

Navette Val d'Allos

Val d'Allos - La Foux (gare routière)	9 h 00	17 h 10
Val d'Allos - Le Seignus (pied télécabine)	9 h 15	17 h 25
Val d'Allos - Le village (abris bus)	9 h 25	17 h 35

Navette Val d'Allos / Thorame-Basse

Val d'Allos - Le village (abris bus)	9 h 25	17 h 45
Colmars-Les-Alpes (garage HVV)	9 h 35	17 h 55
Villars-Colmars (abris bus)	9 h 40	18 h 00
Beauvezer (piscine)	9 h 45	18 h 05
Thorame-Haute (monument aux morts)	9 h 55	18 h 15
Thorame-Basse (lavoir)	10 h 10	18 h 20
Château Garnier (abris bus)	10 h 15	18 h 25

THORAME-BASSE / VAL D'ALLOS - LA FOUX

Navette Thorame-Basse / Val d'Allos

Château Garnier (abris bus)	10 h 15	16 h 45
Thorame-Basse (lavoir)	10 h 20	16 h 50
Thorame-Haute (monument aux morts)	10 h 30	17 h 00
Beauvezer (piscine)	10 h 40	17 h 10
Villars-Colmars (abris bus)	10 h 45	17 h 15
Colmars-les-Alpes (garage HVV)	10 h 50	17 h 20
Val d'Allos - Le village (abris bus)	11 h 00	17 h 30

Navette Val d'Allos

Val d'Allos - Le village (abris bus)	11 h 00	17 h 35
Val d'Allos - Le Seignus (pied télécabine)	11 h 10	17 h 40
Val d'Allos - La Foux (gare routière)	11 h 25	18 h 00

Communauté
de communes



Haut-Verdon
Val d'Allos

Renseignements :

- Transports Haut Verdon Voyages : 04 92 83 95 81
- Mairies de chaque village

IDÉES RANDONNÉES

- 1 Les Crêtes de Sestrière
- 2 Prenier / Les Greites
- 3 Cascades du Pich et du Cimet
- 4 Vallon de Preinier
- 5 Rochegrand
- 6 Le Mont Pelat (3050m)
- 7 Le Lac d'Allos et la Boucle des Lacs
- 8 Balade du Brec-Bouchier
- 9 Le Pont - Montgros
- 10 Plateau de Montgros
- 11 Liaison La Foux / Le Seignus
- 12 La Baumelle-Les Gays-Prémin
- 13 Refuge de l'Estrop
- 14 Le Gros Tapy
- 15 Rochecline
- 16 Liaison Le Seignus / Colmars
- 17 Col de l'Encombrette
- 18 Ratéry / Clignon / Chaumie
- 19 Pâturage de Rougnouse
- 20 Pâturage de Chabaud-Joyeux
- 21 Panoramique de Chasse
- 22 Pâturage de Juan
- 23 Les Cabanes du Puy
- 24 La Croix du Puy
- 25 Les Espiniers / Canal de l'Adroit
- 26 Cascade de la Lance
- 27 Col des Champs / GR 52A
- 28 Pont de Misson
- 29 Traversée des Baussées
- 30 Le Laupon (2432m)
- 31 Le Lançonnet
- 32 Lacs de Lignin
- 33 Le Plan Acco de Chalve
- 34 Gorges de St-Pierre / Le Couguyon
- 35 Gorges de St-Pierre / Congerman-Chabanal
- 36 Col de l'Orgeas
- 37 Le Pasquier
- 38 Liaison Ondres / Peyresq
- 39 Le Tour du Couradour
- 40 Rouffleiran- La Croix du Puy-Villars-Colmars
- 41 Pic de Mal Ubac
- 42 La Valette / Beauvezer
- 43 Chalufy / Boules
- 44 Val d'Issole
- 45 Le Tour des Thorame
- 46 Promenade du lac des Sagnes
- 47 Pont-Clos / La Royère
- 48 Sommet du Puy de Rent
- 49 Layon - Chateau-Garnier
- 50 Cabane du Cheval Blanc
- 51 Halte de Peyresq

Sentiers botaniques et sentiers à thèmes

- A Sentier à thèmes du Torrent
- B Sentier à thèmes du Canal de l'Adroit
- C Panorama de la Colette
- D Sentier à thèmes Traditions pastorales
- E Sentier découverte du Lac d'Allos
- F Sentier Botanique des gorges de St Pierre
- G Sentier du patrimoine de Beauvezer
- H Sentier Botanique de la Tour de Piégut
- I Amountagna
- J Cascade de la Lance accès handicapés
- K Sentier découverte du Val d'Allos (enfants)



Informations et carte détaillée disponibles dans les Offices de Tourisme et auprès des Accompagnateurs en moyenne montagne

© MAC2G © 04 93 99 11 40

Communauté de communes du Haut Verdon Val d'Allos
Tél : 04 92 83 56 76
Fax : 04 92 83 59 20
Email : cc-Haut-Verdon-valdallos@wanadoo.fr
Ouverture au public :
Du lundi au jeudi : 9h-12h et 14h-17h
le vendredi : 9h-12h

ALLOS / LA FOUX

Mairie
Tél : 04 92 83 18 00
Fax : 04 92 83 18 07
Email : accueil@mairie-allos.fr
Site Internet : <http://www.mairie-allos.fr/>
Ouverture au public :
Le lundi de 9h à 12h et de 14h à 18h
Le mardi, mercredi, jeudi et vendredi
de 8h à 12h et de 14h à 18h

La Poste : La Foux d'Allos
Tél : 04 92 83 82 78
Ouverture :
Été, hiver, tous les jours
de 10h à 12h30 et de 13h30 à 16h
le samedi de 9h30 à 12h
Fermé aux inter-saisons

La Poste : Allos
Tél : 04 92 83 12 20
Fax : 04 92 83 12 22
Ouverture :
Tous les jours de 9h à 12h et de
14h à 16h - le samedi de 9h à 11h30

Offices de tourisme du Val d'Allos
Val d'Allos - Le Village Tél : 04 92 83 02 81
Fax : 04 92 83 06 66
Val d'Allos - La Foux Tél : 04 92 83 80 70
E-mail : info@valdallos.com
Site Internet : <http://www.valdallos.com/>
Ouverture :
Tous les jours de 8h45 à 12h15 et
de 14h à 18h30, le dimanche 9h à 12h et 15h
à 18h
intersaison 9h à 12h et de 14h à 17h
(fermé le dimanche)

Val d'Allos - La Foux : 9h à 12h
et de 14h à 19h
Ouvert non-stop (vacances scolaires)
fermé hors saison

Accueil petite enfance
Allos (parking télécabine) :

Crèche les Bout' en Train
De 3 mois à 3 ans
Tél : 04 92 83 06 57
garderievaldallos@orange.fr

Accueil de loisirs Winnie l'Oursou
De 3 ans à 12 ans
Tél : 04 92 83 96 05
enfantsdallos@orange.fr

La Foux (Maison de la Foux face à la
patinoire) :
Halte garderie Les Pitchounets
De 15 mois à 6 ans
Tél : 04 92 83 86 55
les.pitchounets@orange.fr

Accueil de loisirs Club des Minots
de 3 ans à 12 ans (été)
Tél : 04 92 83 96 05
clubdesminots@orange.fr

Médiathèque
Ouverture :
Le jeudi de 10h à 12h
Le mercredi et le samedi de 15h à 19h
Tél : 09 64 12 30 27. Accès internet

COLMARS-LES-ALPES

Mairie
Tél : 04 92 83 43 21
Fax : 04 92 83 54 84
mairie.colmars-les-alpes@wanadoo.fr
Ouverture au public :
Tous les jours sauf le week-end
de 8h30 à 12h

Piscine : 06 43 97 59 42

La Poste
Tél : 04 92 83 43 28
Fax : 04 92 83 51 45
Ouverture :
Tous les jours de 9h30 à 12h
et de 14h à 15h30, sauf le samedi

Médiathèque
Le mercredi de 16h30 à 18h30
et le samedi de 10h à 12h
Accès internet
Tél : 04 92 83 62 50

Direction Départementale de
l'Équipement
Tél : 04 92 83 59 10
Trésorerie
Tél : 04 92 83 43 27
Fax : 04 92 83 54 82
Ouverture :
Le lundi, mardi, jeudi et vendredi
de 9h à 12h et de 13h à 16h
Fermé le mercredi

Office de tourisme
Tél : 04 92 83 41 92
Fax : 04 92 83 52 31
Email : colmarslesalpes@wanadoo.fr
Site : www.colmars-les-alpes.fr
Ouverture :
9h - 12h - 14-17h
Ouvert le lundi (vacances scolaires)

Gendarmerie
Tél : 04 92 83 40 20

VILLARS-COLMARS

Mairie
Tél : 04 92 83 43 01
Fax : 04 92 83 43 01
Ouverture au public :
Le lundi de 13h30 à 17h
Le jeudi et le vendredi de 8h30 à 12h
Email : mairievillarscolmars@wanadoo.fr

Agence Postale Communale
Tél : 04 92 89 12 27
Ouverture :
du lundi au samedi 9h à 12h

BEAUVEZER

Mairie
Tél : 04 92 83 40 61
Fax : 04 92 83 44 64
Site Internet officiel : <http://www.beauvezer.fr>
Email : mairie@beauvezer.fr
Ouverture au public :
Le lundi et le mardi de 8h30 à 12h
Le jeudi de 13h30 à 17h

Piscine : 06 77 36 78 57

O.I.J.S. Office Intercommunal Jeunesse
et Sports
Tél/Fax : 04 92 83 96 10
o.i.s@wanadoo.fr

Association Art et Culture Nicolas Fabri
de Peiresec
Tél : 04 92 83 97 78
Agence Postale Communale
Tél : 04 92 83 44 49
Ouverture :
du lundi au vendredi 9h30 à 12h
et le samedi de 9h30 à 12h

THORAME-HAUTE

Mairie
Tél : 04 92 83 90 86
Fax : 04 92 83 95 04
Email : mairie.thoramehaute@orange.fr
Ouverture au public :
Le mardi de 13h30 à 17h et
le jeudi de 8h30 à 12h

Agence Postale Communale
Tél : 04 92 83 91 68
Ouverture :
du lundi au samedi 10h à 12h30

Gare des Chemins de fer de Provence
Tél : 04 92 89 02 55

THORAME-BASSE

Mairie
Tél : 04 92 83 92 97
Fax : 04 92 83 42 02
Email : mairie.thoramebasse@orange.fr
Ouverture :
Le mardi et le vendredi
de 8h30 à 12h

Agence Postale Communale
Tél : 04 92 83 92 67
Ouverture :
Du lundi au samedi de 10h à 12h

Médiathèque
Ouverture :
Mercredi de 15h30 à 18h30
Accès internet
Tél : 06 07 47 81 31
www.lesmediatheques-a3v.org

URGENCES INFOS SANTÉ

POMPIERS : 18 SAMU : 15
Hôpital Digne Tél : 04 92 30 15 15

PÔLE MÉDICAL Colmars
Docteurs N. Skrzypek et F. Bourdin
Tél : 04 92 83 43 20 - Fax : 04 92 83 52 28

DENTISTE :
M. Mané Tél : 04 92 83 00 73

KINESITHEAPEUTES / OSTÉOPATHES :
A. Demoulin Colmars et Val d'Allos - Le Village
Tél/Fax : 04 92 83 03 89 - Port. : 06 80 40 14 30
L. et P. MICHEL
B. Camaiti et A. Gourlan
Tél : 04 92 89 10 98 mardi et jeudi après-midi

INFIRMIERES :
D. Thil - F. Ingouf - C. Glin
Tél : 04 92 83 45 86 - 06 87 65 63 79
C. Barthélémy Colmars Tél : 04 92 83 14 39 -
06 03 48 23 05

TAXIS
M. Blanc - SARL T.A.C. Taxis Colmars - Port. : 06 87 00 35 16

AMBULANCES - URGENCES
Vaccarezza Tél : 04 92 83 01 01 (Allos)
Transport de malades assis

PSYCHOLOGUE
Mme Brun de Meo Tél : 06 67 55 01 06

PODOLOGUE / PÉDICURE :
Tél : 04 92 32 26 24

PHARMACIES
M. Blanc Val d'Allos - La Foux Tél : 04 92 83 84 80
Val d'Allos - Le Village Tél : 04 92 83 01 53
Colmars Tél : 04 92 83 40 29

PÔLE MÉDICAL Allos :
Docteur Vandendaele : Val d'Allos - Le Village
Tél : 04 92 83 80 97
Val d'Allos - La Foux Tél : 04 92 83 03 16

PSYCHOTHÉRAPEUTE
Virgile Allemand Tél : 06 62 06 73 52

Bonnes adresses...

New look

NATURE ET HORIZONS

BIJOUX, VÊTEMENTS ET ACCESSOIRES
TENDANCE ET ÉTHNIQUE



Grand Rue - ALLOS
06 60 99 42 59
Ouvert tous les jours en saison, non-stop
Ouvert toute l'année

CENTRE ÉQUESTRE LE HAUT VERDON

Leçons poneys à partir de 3 ans
Leçons à cheval du débutant au galop niv. 7
Promenades, attelage, voltige
Ski-Joering en hiver
Pension chevaux et Poneys



L'Allée - 04260 ALLOS - ☎ 06 77 05 32 74
à l'entrée d'Allos (près Garage Vallauri)
ce.lehautverdon@orange.fr www.centreequestre-lehautverdon.com

SINON, VOTRE COIFFEUR, C'EST À ALLOS...



L'ARTISTE COIFFURE ET ARTS ASSOCIÉS

OUVERTURE TOUTE L'ANNÉE DU MARDI AU SAMEDI
DE 9H À 12H ET DE 14H30 À 19H

GRAND' RUE - 04260 ALLOS - 04 92 83 06 68

C'est aussi un...
Centre Bien-Être
avec 3 praticiens
à votre écoute...



Soins Reiki
Pour lutter contre le stress, les insomnies
Sur RDV uniquement au :
06.18.83.34.96

Osthéopathie Énergétique Chinoise
Yi King Thérapeutique
Somatopathie

Thérapie Manuelle douce réharmonisant le corps et l'Esprit

Massages bien-être et de relaxation
Soins énergétiques - Magnétisme



Isabelle Benet - 06 59 54 76 10

Lequeux Laurence
06 80 89 54 08

Le Val d'Allos-Haut-Verdon est la destination privilégiée pour la pratique du VTT. Il propose des parcours de différents niveaux balisés pour la pratique du vélo tout terrain.

Au départ des différents villages de la vallée plusieurs itinéraires de randonnées vous sont proposés. Parcours facile, familial ou de bon niveau, la haute vallée du Verdon offre un large panel pour une pratique du VTT.

Au plaisir du VTT viennent s'ajouter la beauté des paysages et de panoramas uniques au cœur d'une montagne préservée. Envie d'une paisible randonnée ou d'une descente plus sportive...

Vous pouvez louer des VTT Rando à partir de 20€ la 1/2 journée, des VTT Enduro à partir de 29€ 1/2 journée. Pour les plus jeunes dès 12€ ou 14€ la 1/2 journée. Des VTT Free Ride sont aussi disponibles pour les plus audacieux, amateurs de descente 39€ la 1/2 journée. Sans oublier, la nouveauté des VTT électriques dès 29€ la 1/2 journée.

OUVERT TOUS LES JOURS

HORS PISTES
location vente SPORTS

LOCATION DE VTT RANDONNÉE ET ENDURO

Val d'Allos
Le Seignus

Possibilité de livraison à partir de 2 vélos

ADULTES ENFANTS ET SPORTIFS

Nouveauté "Vélo électrique" 29€ la 1/2 journée
Réservation conseillée
contact@hors-pistes.net
www.hors-pistes.net

LE SEIGNUS (STATION) 04 92 83 03 96




COURT-JU

Julien PEROT Artisan

Ramonage Cheminée
Chaudière Poêle
et Insert

Particulier - Professionnel

Le Village
04260 La Foux d'Allos
06 79 61 45 35



ju.perot@orange.fr

supermarché

SHOPI

Le plein d'attentions

Station Service 24h/24

Livraison FUEL à domicile

0 4 2 6 0 ALLOS
☎ 04 92 83 00 40 - Fax 04 92 83 05 97





**TERRASSEMENT
GÉNIE CIVIL
ENROBÉS**



**VRD
TRAVAUX PUBLICS ET PRIVÉS
DÉNEIGEMENT**